

Jos sun käsi murtuu, jos sun mieli murtuu?

Tiesitkö, että lähes viidennes väestöstä pelkää mielenterveyden ongelmia kokevia ihmisiä? Lähes miljoona suomalaista ei haluaisi psyykkisesti sairastunutta ihmistä naapurikseen. Harva tuntee häpeää sairastuttuaan flunssaan, mutta lähes puolet kaikista mielen sairauksia kokevista tuntee tulevansa leimatuksi.

Tilanne on aika kummallinen, kun samaan aikaan mielenterveyden ongelmat ovat todella yleisiä ja esimerkiksi masennukseen sairastuu elämänsä aikana joka viides suomalainen.

Mutta mistä kumpuavat ennakkoluulot ja juuri psyykkisiin sairauksiin liittyvä leima? Entä miltä näyttää asia mielenterveysongelmia itse kokeneen silmin? Mitä on itsestigmatisaatio? Voiko ammattilainen jopa huomaamattaan tukea leiman ja ennakkoluulojen syntymistä? Miten hälventäisimme ennakkoluuloja?

Seminaarissa pureudutaan mielenterveysongelmiin valitettava vahvasti iskostuneeseen negatiiviseen leimaan, stigmaan, usealta eri näkökannalta.

Ohjelma

- 11.30 **Seminaarin avaus: Tervetuloa!**
Paikallinen mielenterveysyhdistys ja Mielenterveyden keskusliitto
- 11.45 **Mielenterveyskuntoutuja naapurina – apua!**
Mistä kumpuavat ennakkoluulot?
Kirsi Sirola, Mielenterveyden keskusliitto
- 12.20 **Entäs aidan toisella puolella?**
Pelottaa, jos joka neljäs ei halua naapuriksi
Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.00 **Saako soutaa, jos ahdistaa?**
Tuemme kohtuullamme vai hälvennämme ennakkoluuloja?
Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.30 KAHVITAUKO
- 14.00 **Minun kokemukseni**
Kokemusasiantuntija
- 14.45 **Kuntoutujasta astronautiksi**
Ajatuksia toimimisen näkökulmasta
Esa Nordling, THL
- 16.00 SEMINAARI PÄÄTTYÄ

Kenelle?

Kaikille, jotka haluavat pohtia mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa ja kohtaamisia ja jotka innostuvat yhteiskunnallisesti tärkeistä aiheista. Niin mielen-terveysongelmia asiakkaidensa kuin läheistensä arjessa kohta-aville ja mielenterveysongelmia itse kokeneille ja kokeville.

Jyväskylä

Ajankohta: 9.12.

Paikka: Kansalaistoiminnankeskus
Matarä, Tourujoki-Sali, Matarankatu 6
A 1, Jyväskylä

Kellonajat: 11.30 – 16.00

Ilmoittaudu viimeistään: 1.12.

Seminaariin mahtuu: 70

Yhteistyössä kanssamme:
Paikallinen mielenterveysyhdistys
Kello ry

Hae mukaan:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae kurssin nimellä)

