



**Maksutonta
verkko-
toimintaa**

Huolien hetki

Rahahuolien, tukimuotojen, sosiaalietuuksien ja palveluiden viidakossa moni tuntee olevansa keinoton, neuvoton ja eksyksissä. Verkkoluennolla pilkotaan yhdessä huolia pienemmiksi, etsitään keinoja ja ratkaisuja.

Tule mukaan kuulemaan ja keskustelemaan verkossa.

Kenelle?

Kaikille, joita rahaan, palveluihin ja tukimuotoihin liittyvät huolet painavat sekä ammattilaisille, jotka toivovat lisätietoa palvelujärjestelmästä sekä tukimuodoista.

**Mukaan
mahtuu?**
295

**Ilmoittaudu
ennakkoon:**
Viimeistään webinaaria
edeltävänä päivänä
klo 10 mennessä

**Mikä avuksi,
kun rahahuolet
painavat mieltä?**

**Ke 26.8.
klo 13.30 – 15.00**

Raha-asiat aiheuttavat murheita ja huolia monille. Myös erilaiset muutokset elämässä, kuten sairastuminen voi vaikuttaa taloudelliseen tilanteeseen heikentävästi.

Millaisia keinoja ja vinkkejä oman talouden hallintaan on? Millaisiin sosiaalietuuksiin voi olla oikeutettu kun sairastuu? Mistä palveluista saa apua talous- ja velkaongelmiin?

Riikka Mettälä, Sosiaalityön asiantuntija, Mielen-terveyden keskusliitto

Ilmoittaudu mukaan:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae kurssin nimellä)

**Osatyökykyisen
erilaiset
työllistymispolut**

**Ke 14.10.
klo 13.30 – 15.00**

Mistä voi saada osatyökykyisenä tukea työnhakuun ja työllistymiseen, kun on ollut poissa työelämästä? Millaisia tukimuotoja tai työllistymistä edistäviä palveluita osatyökykyiselle on saatavilla? Mitä on hyvä tietää työnteon vaikutuksista erilaisiin sosiaalietuuksiin liittyen?

Riikka Mettälä, Sosiaalityön asiantuntija, Mielen-terveyden keskusliitto



**Mielenterveyden
keskusliitto**

