

Maksuton  
kurssi  
verkossa

# Kokemustoimijan työkalupakki

Toimitko vertais- tai kokemusasiantuntijatehtävissä tai tehtävissä, joissa kohtaat kokemustoimijoita? Kaipaako ajatusten avartamista ja työkaluja? Ehkä pohdit, miten voisit oman kokemuksesi avulla tukea muita vastaavassa tilanteessa olevia uudellenlaisin tavoin.

**K**okemustoimijan työkalupakki -koulutussarja tarjoaa uusia ideoita ja osaamisen täydennystä kokemustoimijoille, jotka jo tietävät vertaisuuden ja kokemusasiantuntijuuden perusasiat.

Koulutukset ovat itsenäisiä kokonaisuuksia, ja voit osallistua halutessasi yhteen, kahteen tai vaikka kaikkiin.

## Luovuus ja soveltava taide

**Kurssi on sinulle, joka haluat yhdistää luovuutta, taidetta ja kulttuuria toipumiseen. Haluat löytää keinoja ja menetelmiä ilmaisuun ja luovuuteen. Haluat vertaisena kannustaa ja tukea luovilla ja toiminnallisilla menetelmillä muita toipujia.**

Taidetta ja kulttuuria on monenlaista. Tässä koulutuksessa kokeillaan ja etsitään erilaisia tapoja löytää omaa ilmaisua – tulla nähdyksi ja kuulluksi. Jokaisen luovuus on omannäköistä ja taidetta tehdään omista lähtökohdista.

Tämä koulutus on sinulle, jos haaveilet toisten tukemisesta, ohjaat luovaa toimintaa vertaisryhmässä tai haluat kehittää itseäsi luovan ilmaisun lähteillä. Kun olet kokeillut menetelmiä itse, voit ohjata ja tukea vertaisena myös muita toipujia luovilla harjoituksilla.

Tapaamme verkon kautta neljä kertaa. Sitoutuminen jokaiseen kurssikertaan syventää kokonaisuutta.

### Kenelle?

Luovasta ilmaisusta kiinnostuneille kokemustoimijoille, jotka kaipaavat uusia tuulia ja työkaluja ja haluavat ohjata luovaa toimintaa esimerkiksi mielenterveysyhdistyksissä. Mukaan valitaan vertaistoimijoita ja kokemusasiantuntijoita tai sellaiseksi haluavia.

### Verkko

#### Ajankohdat:

- 8.5. Luovuus ja oman tarinan aloittaminen (kirjoittaminen)
- 15.5. Kuvaan omaa tarinaani (maalaaaminen, piirtäminen)
- 22.5. Ilmaisen yhdessä (valokuvaaminen)
- 5.6. Kerron tarinaani (luovat ilmaisumenetelmät)

**Kellonaika:** 13–15.30

**Paikka:** Teams

**Ohjaajat:** Nina Tuittu ja Annina Kipponen, Mielenterveyden keskusliitto

**Mukaan mahtuu:** 30

**Ilmoittaudu mukaan:** 5.5. mennessä

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Haku täällä, etsi kurssin nimellä:** [www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)



Mielenterveyden  
keskusliitto