

Maksuton
kurssi
verkossa

Kokemustoimijan työkalupakki

Toimitko vertais- tai kokemusasiantuntijatehtävissä tai tehtävissä, joissa kohtaat kokemustoimijoita? Kaipaanko ajatusten avartamista ja työkaluja? Ehkä pohdit, miten voisit oman kokemuksesi avulla tukea muita vastaavassa tilanteessa olevia uudellenlaisin tavoin.

Kokemustoimijan työkalupakki -koulutussarja tarjoaa uusia ideoita ja osaamisen täydennystä kokemustoimijoille, jotka jo tietävät vertaisuuden ja kokemusasiantuntijuuden perusasiat.

Koulutukset ovat itsenäisiä kokonaisuuksia, ja voit osallistua halutessasi yhteen, kahteen tai vaikka kaikkiin.

Minä osana ryhmää, minä ohjaajana - voimaa vertaisryhmästä

Kaipaanko vahvistusta vertaisryhmän ohjaamiseen? Miten saada varmuutta kohtaamiseen ja vuorovaikutukseen ryhmätilanteissa? Millaista voimaa voi saada ryhmästä?

Tämä koulutus on sinulle, jos haluat oppia lisää vertaisryhmän toiminnasta, syventää ymmärrystäsi ryhmäilmiöistä ja erilaisista ryhmän vaiheista. Haluat ohjata ja tukea turvallisessa ryhmätilanteessa toisia tai mietit omaa rooliasi ryhmän jäsenenä. Tai ehkä olet jäänyt pohtimaan jotakin haastavaa ryhmätilannetta?

Verkkopajan aikana tutkitaan muun muassa: ryhmän ilmiöitä ja niiden kehittymistä, terapeutin vertaisryhmän toimintaa ja miten sitä ohjataan, läsnäolon merkitystä ja mikä saa ryhmän jäsenet pysymään ryhmässä.

Verkkopaja on kaksiosainen, molemmat osat ovat itsenäisiä kokonaisuuksia. Koulutukseen liittyy myös pienryhmä- ja parityöskentelyä.

Kenelle?

Kokemustoimijoille, jotka haluavat ohjata ryhmätoimintaa esimerkiksi mielenterveysyhdistyksessä tai ymmärtää enemmän omasta roolistaan ryhmän jäsenenä. Mukaan valitaan vertaistoimijoita ja kokemusasiantuntijoita tai sellaisiksi haluavia.

Verkko

Ajankohta: ti 25.3. ja ti 8.4.

Kellonaika: 13–15

Paikka: Teams

Ohjaajat: Nina Tuittu ja Jenni Rihti, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 50

Ilmoittaudu mukaan: 23.3. mennessä

Mitä maksaa? Ei mitään!

Haku täällä, etsi kurssin nimellä: www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri



Mielenterveyden
keskusliitto