

Maksuton
kurssi
verkossa

Kokemustoimijan työkalupakki

Toimitko vertais- tai kokemusasiantuntijatehtävissä tai tehtävissä, joissa kohtaat kokemustoimijoita? Kaipaatko ajatusten avartamista ja työkaluja? Ehkä pohdit, miten voisit oman kokemuksesi avulla tukea muita vastaavassa tilanteessa olevia uudenlaisin tavoin.

Kokemustoimijan työkalupakki -koulutussarja tarjoaa uusia ideoita ja osaamisen täydennystä kokemustoimijoille, jotka jo tietävät vertaisuuden ja kokemusasiantuntijuuden perusasiat.

Koulutukset ovat itsenäisiä kokonaisuuksia, ja voit osallistua halutessasi yhteen, kahteen tai vaikka kaikkiin.

Luovuus ja rakentavan palautteen antaminen

Pelottaako omien töiden esille laittaminen? Rohkenisinko jakamaan ajatuksiani? Miten sanoittaisin kokemustani kuvista? Tuoko palautteen antaminen aina mieleen kielteisiä tunteita? Miten erottaa rakentava palaute vahingoittavasta kritiikistä?

Tämä koulutus on sinulle, jos haaveilet toisten tukemisesta, ohjaat luovaa toimintaa vertaisryhmässä tai haluat kehittää itseäsi luovan ilmaisun lähteillä ja puhua kuvista.

Verkkopajassa ollaan rakentavan palautteen äärellä, harjoitellaan kuvanlukutaitoa ja kuvista puhumista. Tunnistetaan liiallinen itsekritiikki ja pohditaan, mistä se on lähtöisin. Vahvistetaan yhdessä taitoa tukea sekä omaa että toisten luovuutta.

Kenelle?

Luovasta ilmaisusta kiinnostuneille kokemustoimijoille, jotka kaipaavat uusia tuulia ja työkaluja ja haluavat ohjata luovaa toimintaa esimerkiksi mielenterveysyhdistyksissä. Mukaan valitaan vertaistoimijoita ja kokemusasiantuntijoita tai sellaiseksi haluavia.

Verkko

Ajankohta: ti 11.3.

Kellonaika: 13–15

Paikka: Teams

Ohjaajat: Nina Tuittu ja Jenni Rihti, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 50

Ilmoittaudu mukaan: Viimeistään 9.3.

Mitä maksaa? Ei mitään!

Haku täällä, etsi kurssin nimellä: www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri



Mielenterveyden
keskusliitto