



Maksuton
verkko-
luento



KENELLE?
16–40-vuotiaille,
joita aihe
kiinnostaa.

MISTÄ LÖYDÄT SÄ YSTÄVÄN?

Yksinäisyys koskettaa usean ihmisen elämää ja on kipeä kokemus. Jos yksinäisyys pitkittyy, voi olla haasteena uusiin ihmisiin tutustuminen. Ei enää tiedä, miten tutustua, missä, eikä ehkä edes uskalla.

Voisiko uusiin ihmisiin tutustua pelimaailman kautta?
Entä miten löytää uusia ystäviä koulumaailmasta?

Keskustellaan siitä, miten yksinäisyys näkyy arjessa ja kuinka se vaikuttaa mielen hyvinvointiin. Kuulet myös kolmen nuoren aikuisen kokempuheenvuoron siitä, miten yksinäisyys on näkynyt heidän elämässään ja kuinka he ovat löytäneet elämäänsä uusia ystäviä.

Verkko

Ajankohta: 1.4.

Kellonajat: 16.30–18.30

Paikka: Teams

Kouluttajat: Omat avaimet 4You-toiminnan työntekijät Johanna Kainulainen ja Tuija Nissinen sekä kokemustoimijat Carita, Suvi ja Christian

Ilmoittaudu viimeistään:
28.3. klo 10 mennessä

Mukaan mahtuu: 100

Mitä maksaa? Ei mitään!

Ilmoittaudu mukaan:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri