

Maksuton  
kurssi

Kaikki kuvaa:  
Mielikuvia

## Tulossa pian: Elämäni ensi-ilta

Oletko aina halunnut tehdä oman elokuvan? Haluaisitko olla hetken verran käsikirjoittaja, kuvaaja tai pääroolin esittäjä? Mietkö, miltä sinun kokemuksesi mielenterveydestä näyttäisivät valkokankaalla? Entä kuinka päässäsi pyöriviä ajatuksia ja sisälläsi vellovia tunteita voisi käsitellä elokuvan ja audiovisuaalisen taiteen keinoin?

Jos sinua kiinnostavat käsikirjoittaminen, ohjaaminen, näytteleminen, kuvaaminen, maskeeraaminen, puvustaminen tai elokuvan jälkituotantovaihe, nyt on mahdollisuus tutustua koko leffatuotannon kaareen.

Mielenterveyden keskusliitto ja Tuotantoyhtiö Amazement järjestävät keväällä eri puolilla Suomea seitsemän työpajaa. Elokuvaohjaaja Arttu Haglund yhdessä Mielenterveyden keskusliiton asiantuntijoiden kanssa johdattaa osallistujat tekemään oman, tavalla tai toisella mielenterveyttä käsittelevän lyhytelokuvan.

Työpajaan kuuluu lähipäivä, jonka aikana elokuva kuvataan ja etäpäivä, jolloin elokuva viimeistellään valmiiksi. Kaikkien pajojen osallistujilta kerätyn palautteen pohjalta tehdään lopuksi videotutoriaali eli videomuotoiset ohjeet siitä, kuinka kuka tahansa voi koota oman ryhmän, vetää vastaavan työpajan ja toteuttaa oman elokuvan.

Minkäänlaista aiempaa osaamista ei tarvita, kiinnostus aiheeseen riittää!

### Kenelle?

Sinulle, jota kiinnostaa luova ilmaisu tai luovan toiminnan ohjaaminen vapaaehtois- tai vertaistoimijana.

Helsinki

### Ajankohdat:

Lähipäivä 27.1. klo 9–16

Etäpäivä: 10.2 klo 9–12

**Paikka:** Taiteen Sulattamo ry, Malmin raitti 17, Helsinki

Etäpäivä: Teams

**Ilmoittaudu viimeistään:** 20.1.

**Ohjaajat:** Arttu Haglund, Amazement sekä Nina Tuittu ja Jenni Rihti, Mielenterveyden keskusliitto

**Mukaan mahtuu:** 10 / työpaja

**Mitä maksaa?** Ei mitään! Mahdollisista matkakuluista ja ruokailuista vastaa kuitenkin osallistuja itse.

**Yhteistyössä:** Iisalmen Mielenterveystuki, Kiuruveden Varapäre, Mielenterveysyhdistys Kaippari, Mielen Tie, Mielenvireys, Pohjois-Karjalan Mielenterveyden tuki, Sonkajärven Mielenterveyskerho, Taimi, Taiteen Sulattamo ja Ääneseudun Ilona

**Hankkeen nimi:** Kaikki kuvaa: Mielikuvia

**Rahoittaja:** Kansallinen audiovisuaalinen instituutti Kavi

**Ilmoittaudu mukaan:**  
[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)



Mielenterveyden  
keskusliitto