



Pieni kiitoksemme osallistumisesta

Jokainen kehittämisspajaan osallistuva nuori saa 2 kpl leffalippuja.

Jos kerrankin kysyttäisi, mitä me halutaan!

Kehittämistyöpaja nuorten aikuisten ryhmätoiminnasta

Haluatko tulla kehittämään yhdessä aivan upouutta toimintaa nuorille aikuisille? Me taas haluaisimme oikeasti kuulla, mikä mielestäsi nuorten mielenterveyspalveluissa, tuessa ja toiminnassa mättää. Miten järjestönä voisimme kehittää ryhmätoimintaamme? Anna meille palautetta! Millaiseen ryhmätoimintaan et ainakaan osallistuisi? Mihin taas saattaisit lähteäkin? Millaista olisi nuoria aidosti kiinnostava ryhmätoiminta?

Osallistuminen onnistuu vaikka kotoa käsin, sillä tapaamme verkossa. Tarvitset vain toimivan nettiyhteyden ja laitteen, jolla verkkoon pääset. Ota mukaan tapaamisen omat kokemuksesi, hyvät sekä huonot, mielipiteesi, ajatuksesi ja kehittämissideasi.

Kenelle?

Täysi-ikäisille nuorille aikuisille, jotka ovat innostuneita uuden toiminnan kehittämisestä ja joilla on kokemusta myös siitä, kun homma ei oikein toimi. Sekä nuorten aikuisten mielenterveysongelmia työssään kohtaaville ammattilaisille, jotka toivovat vuoropuhelua nuorten kanssa.

VERKOSSA

Milloin? Torstaina 20.8. klo 13 - 15

Missä? Verkossa, alustana Zoom

Iltapäivän aikataulu

13.00 **Nyt kysytään, mitä te haluatte**
Kimmo Hane, Mielenterveyden keskusliitto

13.10 **Kokemukspuheenvuoro: Miten teen yhteistyötä ammattilaisen kanssa?**
Titta Mykkänen/Mielenterveyden keskusliitto, Omat Avaimet toiminta

13.30 Pienryhmäpajat

Jos minä saisin päättää

Millaisia toiveita sinulla on mielenterveyspalveluihin ja tukeen omien kokemustesi pohjalta? Millaista on umpihuono nuorten toiminta? Mitä ei ainakaan? Millaiseen ryhmätoimintaan sinä osallistuisit? Mikä toimisi?

Mikä saa pysymään?

Mikä saa nuoren tulemaan paikalle ja pysymään toiminnassa? Mitä vinkkejä antaisit ammattilaiselle, kun hän kohtaa nuoren? Milloin koen, että minua oikeasti kuunnellaan?

14.30 **Yhteenveto: Mitä kehitimme pajoissa?**

15.00 **Kehittämisspaja päättyy – kiitos päivästä!**

Kehittämisspajan vetäjät: Kimmo Hane, Terhi Kimmelma-Paajanen, Tuija Nissinen, Sanna-Maria Railas, Julia Sillanpää, Kaika Toivanen Mielenterveyden keskusliitosta

Mukaan mahtuu: 30

Ilmoittaudu viimeistään: 18.8. Huomaathan että tilaisuuteen mahtuu 30 ensimmäistä ilmoittautujaa

Hae mukaan:

www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae kurssin nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

