

Maksuton
koulutus

Sinustako Luontolähetti?

Saako metsä ympärillä huokaamaan onnesta?
Luonnossa kuljeskelu sydämen muljahtamaan rauhasta?
Valoisa mäntykangas. Karu kallio meren äärellä.
Sammaleinen metsä kuin sadusta. Jakaisitko
lempipaikkasi toisen kanssa?

Moni meistä tallustaa lähimetsään tai tutuille kalliolle silloin, kun elämä kiristää. Silloin, kun kaipaa hetken taukoa arjesta tai huolista. Voisitko ottaa mukaasi 18-35-vuotiaan nuoren aikuisen, joka ei yksin pääse liikkeelle tai kaipaa kaveria tutustumisretkelle luontoon?

Haemme nyt joukkoomme uusia, vapaaehtoisia luontolähettejä. Luontolähetinä otat nuoren mukaan retkillesi, autat alkuun luonnossa liikkumisessa ja siitä nauttimisessa. Mitään suureellista ei tarvitse tehdä, kuljeskelu lempipaikoissasi riittää.

Sovit luontolähetiksi, jos sinulla on

- kokemusta luonnossa liikkumisesta
- tahtoa jakaa luontoretkesi nuoren aikuisen kanssa

Koulutuksessa saat tietoa luonnon vaikutuksista mieleen ja opit kohtaamistaitoja.

Mielenterveyden keskusliitto kouluttaa vapaaehtoisia luontolähettejä toimimaan kunnissa ja mielenterveysyhdistyksissä osana Skutsi kuulee -ohjelmaa.

Skutsi kuulee?

Skutsi kuulee -ohjelma on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja sen tavoitteena on tukea nuorten aikuisten myönteisen luontoyhteyden muodostumista luonnossa toimimisen kautta sekä vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Kenelle?

Vapaaehtoistoiminnasta ja luonnosta innostuville ihmisille.

Vaasa

Ajankohta: 30.1. – 31.1. ja 13.2.

Kellonajat: 10-14

Paikka: Mielle ry Mahis, Läntinen Kasarmintori 6 (entinen Upseerikerho), Vaasa

Missä lähetit toimivat?
Vaasan alueella

Ohjaajat: Sanna Manu ja Terhi-Kimmelma-Paajanen, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 12

Hae mukaan: viimeistään 12.1.

Pääsinkö koulutukseen?
Kerromme sinulle 20.1.

Lisätietoja:

Sanna Manu: sanna.manu@mtkl.fi
Terhi Kimmelma-Paajanen: terhi.kimmelma-paajanen@mtkl.fi
Anne Ellilä: anne.elliila@miellery.fi
www.skutsikuulee.fi

Ilmoittaudu täällä:

www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: Sinustako Luontolähetti?)

Huom! Välitämme hakijoiden yhteystiedot Luontolähetti-toimintaa paikallisesti koordinoivalle yhteistyökumppanille, kunnalle tai mielenterveysyhdistykselle. Yhteistyökumppanit haastattelevat oman alueensa hakijat ennen koulutuksen alkua.

Mielle



Mielenterveyden
keskusliitto