



Webinaarisarja: Vuorovaikutusta rakentamassa

Aina yhteys toiseen ihmiseen ei ole helppoa ja vaivatonta. Välejä voi hiertää omat hankalat tunteet tai tiedostamattomat tarpeet. Miten vuorovaikutusta voi parantaa?

Tule kuulolle, saat vinkkejä ja lisätietoa vuorovaikuttamisen rakentamiseen. Aina tiistaisin klo 13–15

Webinaarisarjan osat:

5.11. Ihmissyhteyden ja empatian luominen vuorovaikutussuhteissa

12.11. Hankalat tunteet. Kuka ohjaa minua – minä vai tunteet?

19.11. Mikä minulle on tärkeää? Miten kommunikoin omista tarpeistani muille?

26.11. Vuorovaikutus – mitä kaikkea on hyvä ottaa huomioon?

Kaikkiin osiin on oma erillinen ilmoittautuminen!
Ilmoittautumiset aina päivää ennen klo 16.00 mennessä.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

VERKOSSA

Tapahtuman ajankohta:

Tiistaisin 5.-26.11.2024

Kellonaika:

Klo 13.00–15.00

Paikka:

Teams

Yhteyshenkilöt:

Jenni Rihti, jenni.rihti@mtkl.fi

Mukaan mahtuu:

995

Viimeinen ilmoittautumispäivä:

Ilmoittautumiset päivää ennen klo 16.00 mennessä.

Koulutukset löydät
Mielenterveyden keskusliiton
tapahtumakalenterista!



Mielenterveyden
keskusliitto