

Maksuton  
koulutus



# Toivon jäljillä

Kun työssään kohtaa vaikeita asioita, kokee helposti voimattomuutta ja riittämättömyyttä. Välillä ehkä omakin toivo hiipuu. Mistä toivoa työhön? Uskallanko kertoa, jos toivo on hukassa?

**K**oulutuksessa sinulla on mahdollisuus pysähtyä toivon äärelle. Toivon merkitys työssä on tärkeää paitsi sinulle itsellesi, myös asiakkaiden toivon ylläpitämisen vuoksi. Yksi tärkeä toivoa lisäävä tekijä ovat työntekijöiden ja asiakkaiden merkitykselliset kohtaamiset, molemmille. Mikä kaikki muu lisää toivoa? Entä mikä nakertaa sitä?

Kokeilemme erilaisia toiminnallisia menetelmiä ja ryhmätöitä ja keskustellemme yhdessä ratkaisuihin, joilla voimme vahvistaa omaa toivoa ja kohtaamisia.

Pohdimme myös ammattilaisten välistä vertaisuutta. Voisivatko ammattilaisetkin jakaa kokemuksiaan ja saada toisiltaan vertaistukea? Kuinka käyttää toivoa ja vertaisuutta työvälineenä?

## Kenelle?

Vaikeita asioita ja mielenterveyskysymyksiä työssään kohtaaville ammattilaisille, jotka ajoittain kokevat riittämättömyyttä ja haluavat pysähtyä toivon äärelle.

## Hämeenlinna

**Ajankohta:** 3.10.

**Kellonajat:** 9–16

**Paikka:** Wanha kutomo, Wetterhofin talo, Wetterhoffinkatu 4, Hämeenlinna

**Kouluttajat:** Annina Kipponen ja Jyrki Rinta-Jouppi, Mielenterveyden keskusliitto

**Ilmoittaudu viimeistään:** 26.9.

**Mukaan mahtuu:** 25

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Haku täällä, etsi kurssin nimellä:**  
[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)



Mielenterveyden  
keskusliitto