

Maksuton
koulutus
verkossa



Sinustako Luontolähetti?

Mietkö vapaaehtoistyön tekemistä? Kiinnostaako luonto ja hyvinvointi? Luontolähetti-toiminta yhdistää molemmat!

Luontolähttinä toimit oppaana ja kaverina luonnossa liikkumiseen tutustuvalla 18–35-vuotiaalle nuorelle aikuiselle ja tuet tätä oman luontosuhteen muodostamisessa. Mielenterveyden keskusliitto kouluttaa luontolähetettä toimimaan kunnissa ja mielenterveysyhdistyksissä osana Skutsi kuulee -ohjelmaa. Koulutuksesta saat valmiuksia toimia nuorten tukena luontoon tutustumisessa ja luonnossa liikkumisessa.

Sovit luontolähetiksi, jos sinulla on

- ▶ kokemusta luonnossa liikkumisesta ja luonnossa toimimisesta
- ▶ tahtoa kohdata nuoria aikuisia
- ▶ halua ymmärtää erilaisia elämäntilanteita sekä mielenterveyden haasteita
- ▶ kykyä kuunnella ja olla läsnä.

Luontolähetikkoulutus järjestetään viiden kerran Teams-kurssina.

Koulutuksessa käsiteltävät teemat:

- ▶ Mielen hyvinvointia luonnosta
- ▶ Nuorten aikuisten kohtaaminen
- ▶ Luonnossa liikkuminen
- ▶ Taidot
- ▶ Turvallisuus

Luontolähetti-toiminta on osa Mielenterveyden keskusliiton Skutsi kuulee -ohjelmaa. Luontolähttinä pääset osaksi luonnosta ja hyvinvoinnista innostunutta yhteisöä.

Välitämme hakijoiden yhteystiedot Luontolähetti-toimintaa paikallisesti koordinoivalle yhteistyökumppanille, kunnalle tai mielenterveysyhdistykselle. Yhteistyökumppanit haastattelevat oman alueensa hakijat ennen koulutuksen alkua.

Skutsi kuulee -ohjelma

Skutsi kuulee -ohjelma on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja sen tavoitteena on tukea nuorten aikuisten myönteisen luontoyhteyden muodostumista luonnossa toimimisen kautta sekä vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Kenelle?

Ihmisille, jotka haluavat tehdä vapaaehtoistyötä nuorten aikuisten kanssa mielenterveyden ja luonnon parissa.

Verkko

Ajankohta: Ma 11.11. / 18.11. / 25.11. / 2.12. / 9.12.

Kellonajat: 17.30–19.30

Paikka: Teams.

Missä lähetit toimivat?

Luontolähetettä koulutetaan Forssaan, Kannonkoskelle, Kiuruvedelle, Koski TL:ään, Ouluun, Poriin, Sonkajärvelle ja Tampereelle.

Ohjaajat: Kati Rantonen, Sanna Manu, Terhi-Kimmelma-Paajanen ja Jenni Rihti, Mielenterveyden keskusliitto ja Helena Heinonen, Stimilon

Mukaan mahtuu: 30

Hae mukaan: viimeistään 31.10.

Pääsinkö koulutukseen? Kerromme sinulle viimeistään 7.11.

Lisätietoja: Sanna Manu, sanna.manu@mtkl.fi ja www.skutsikuulee.fi

Ilmoittaudu täällä: www.mtkl.fi/ tapahtumakalenteri (Hae Sinustako luontolähetti?)



Mielenterveyden
keskusliitto