

Maksuton
koulutus
verkossa

Kokemustoimijan työkalupakki

Toimitko vertais- tai kokemusasiantuntijatehtävissä tai tehtävissä, joissa kohtaat kokemustoimijoita? Kaipaatko ajatusten avartamista ja työkaluja? Ehkä pohdit, miten voisit oman kokemuksesi avulla tukea muita vastaavassa tilanteessa olevia uudenslaisin tavoin.

Kokemustoimijan työkalupakki -koulutussarja tarjoaa uusia ideoita ja osaamisen täydennystä kokemustoimijoille ja kokemustoimijoiden kanssa työskenteleville, jotka jo tietävät vertaisuuden ja kokemusasiantuntijuuden perusasiat.

Koulutukset ovat itsenäisiä kokonaisuuksia, ja voit osallistua halutessasi yhteen, kahteen tai vaikka kaikkiin.

Luovuus ja rakentavan palautteen antaminen

Pelottaako omien töiden esille laittaminen? Rohkenisinko jakamaan ajatuksiani? Miten sanoittaisin kokemustani kuvista? Tuoko palautteen antaminen aina mieleen kielteisiä tunteita? Miten erottaa rakentava palaute vahingoittavasta kritiikistä.

Tämä koulutus on sinulle, jos haaveilet toisten tukemisesta, ohjaat luovaa toimintaa tai haluat kehittää itseäsi luovan ilmaisun lähteillä ja puhua kuvista.

Verkkopajassa ollaan rakentavan palautteen äärellä, harjoitellaan kuvanlukutaitoa ja kuvista puhumista. Tunnistetaan liiallinen itsekritiikki ja pohditaan mistä se on lähtöisin. Vahvistetaan yhdessä taitoa tukea sekä omaa että toisten luovuutta.

Kenelle?

Kaikille luovasta ilmaisusta kiinnostuneille sekä vapaaehtois- ja vertaistoimijoille, jotka haluavat ohjata luovaa toimintaa.

Verkko

Ajankohta: 24.9.

Kellonaika: 13–15

Paikka: Teams

Ohjaajat: Jenni Rihti ja Nina Tuittu, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 30

Ilmoittaudu mukaan: Viimeistään 20.9.

Mitä maksaa? Ei mitään!

Haku täällä, etsi kurssin nimellä:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri



Mielenterveyden
keskusliitto