

Maksuton
koulutus
verkossa

Kokemustoimijan työkalupakki

Toimitko vertais- tai kokemusasiantuntijatehtävissä tai tehtävissä, joissa kohtaat kokemustoimijoita? Kaipaatko ajatusten avartamista ja työkaluja? Ehkä pohdit, miten voisit oman kokemuksesi avulla tukea muita vastaavassa tilanteessa olevia uudenlaisin tavoin.

Kokemustoimijan työkalupakki -koulutussarja tarjoaa uusia ideoita ja osaamisen täydennystä kokemustoimijoille ja kokemustoimijoiden kanssa työskenteleville, jotka jo tietävät vertaisuuden ja kokemusasiantuntijuuden perusasiat.

Koulutukset ovat itsenäisiä kokonaisuuksia, ja voit osallistua halutessasi yhteen, kahteen tai vaikka kaikkiin.

Minun tarinani mediassa?

Oletko kiinnostunut esiintymään mediassa? Miten omista kokemuksista voisi haastattelussa kertoa? Ja miten media ylipäätään toimii?

Jos haluat tietää lisää erilaisista medioista ja olet kiinnostunut kertomaan kokemuksistasi esimerkiksi lehdissä, televisiossa tai radiossa, tämä koulutus on sinulle. Koulutuksessa käydään läpi erilaisia medioita ja journalismin periaatteita.

Haastattelun antaminen voi olla jännittävää, vaikka omista kokemuksista olisikin tottunut kertomaan. Koulutuksessa pohditaan, miten oman tarinan punaisen langan voi löytää, ja miten sitä kannattaa haastatteluissa hyödyntää. Saat myös hyödyllisiä vinkkejä mediassa esiintymiseen.

Kenelle?

Kokemustoimijoille, jotka kaipaavat uusia tuulia ja työkaluja

Verkko

Ajankohta: 24.10.

Kellonaika: 13–15

Paikka: Teams

Ohjaajat: Riitta Hämäläinen, Emma Nikka ja Päivi Tonteri, Mielenterveyden keskusliitto

Ilmoittaudu mukaan: Viimeistään 21.10.

Mukaan mahtuu: 30

Mitä maksaa? Ei mitään!

Haku täällä, etsi kurssin nimellä:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri



Mielenterveyden
keskusliitto