



# HUOLET PAINAA

– raha-asiat haltuun

## KENELLE?

16–40-vuotiaille, joita raha-asiat mietityttävät ja jotka kaipaavat vertaistukea.

Aiheuttavatko raha-asiat päänvaivaa? Annatko tunteiden vaikuttava ostokäyttäytymiseesi? Palkitsetko itseäsi käyttämällä rahaa heräteostoksiin, pelaamiseen, palveluihin tai päihteisiin? Entä mistä voisit saada mielihyvää ilman, että raha-asiat aiheuttaisivat liikaa huolta?

Webinaarissa saat vinkkejä rahankäyttöön ja erilaisiin arkisiin tilanteisiin. Kuulet lisäksi kokemusasiantuntijoiden omakohtaisia kokemuksia. Mitä oivalluksia he ovat tehneet rahankäytöstään? Mistä he ovat saaneet apua ja tukea? Miten voi oppia elämään omien haasteidensa kanssa?

## Verkko

Ajankohta: 3.10.

Kellonajat: 16–18

Paikka: Teams

**Ohjaajat:** Sanna Inkiläinen ja Johanna Kainulainen, Omat avaimet 4You-toiminta sekä kokemustoimijat

**Ilmoittaudu mukaan:** 30.9. klo 10 mennessä

**Mukaan mahtuu:** 80

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Haku täällä, etsi kurssin nimellä:**  
[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)