



# HEVARI

## ja innostavat kohtaamistyön menetelmät

**KENELLE?**  
Kohtaamistyötä  
tekeville  
ammattilaisille

Kohtaatko työssäsi ihmisiä, jotka tarvitsevat tukea arkeen? Pohditko, kuinka voisit edistää asiakkaasi mielen hyvinvointia? Kaipaanko ammatilliseen työkalupakkiisi täydennystä niin yksilö- kuin ryhmätyöskentelyyn?

Koulutuksessa perehdyimme HEVARI – henkilökeskeinen voimavaravalmennus -työmenetelmään, joka on kehitelty pienryhmätyöskentelyyn. Menetelmä tukee identiteetin vahvistumista ja oman näköisen elämän toteutumista ja soveltuu nuorten kanssa työskentelyyn tai vaikkapa vanhemmuuden vahvistamiseen. Lisäksi tutustumme ryhmän ohjaamisen perusasioihin ja taustateorioihin kuten toipumisorientaatioon, ratkaisukeskeisyyteen ja positiiviseen psykologiaan.

Tutustumme myös Narra-kortteihin työmenetelmänä. Kortit sisältävät sekä realistisia että fantasiamaailmaan liittyviä aiheita ja niitä voi hyödyntää laajasti eri tavoin ryhmäytymisen tukemiseen, yksilötyöhön ja toimijuuden vahvistamiseen. Narra-kortit sopivat hyvin niin vertaisohjaajille kuin ammattilaisten työn tueksi.

Koulutuksessa pääset itse kokeilemaan erilaisia kehollisia ja kirjallisia harjoitteita ja kuulet vinkkejä niiden käyttämiseen.

Kaikki menetelmät on kehitetty Omat avaimet 4you -toiminnassa, yhteistyössä nuorten ja ammattilaisten kanssa. Sisällöt perustuvat Aspa-säätiön henkilökeskeiseen työotteeseen sekä Mielen terveyden keskusliiton voimavaravalmennukseen.

### Varkaus

**Ajankohta:** 10.10.

**Kellonajat:** 9–15

**Paikka:** Yhdistystalo Warikko,  
Ahlsröminkatu 22, Varkaus

#### Kouluttajat

Tuija Nissinen ja Jonna  
Rautavirta Omat Avaimet 4you  
-toiminta sekä kokemustoimija.

**Ilmoittaudu viimeistään:** 30.9.  
klo 16 mennessä

**Mukaan mahtuu:** 40

**Huom!** Tarjoamme aamukahvit.  
Lounas on omakustanteinen.

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Haku täällä, etsi kurssin nimellä:**  
[www.mtkl.fi/](http://www.mtkl.fi/)  
tapahtumakalenteri