

Maksuton  
kurssi  
verkossa

# Anna oman tarinasi loistaa

## Luovaa kirjoittamista sateenkaariteemoja pohtiville

Kapinoi sanoilla, riemuitse lauseilla. Kirjoittaminen tuo vapautta olla juuri sellainen kuin on. Voit olla rohkeasti vahva ja herkkä sinä. Mikä on sinun tapasi kertoa? Haluaisitko kirjoittaa, mutta et tiedä miten aloittaisit? Tule mukaan luovan kirjoittamisen iltapäivään!

**T**yöpajassa haemme yhdessä luovuutta sekä iloa kirjoittamiseen. Samalla voi tarkastella omaa identiteettiään ja sitä, mitä haluaa ja tarvitsee. Teemme lyhyitä kirjoitusharjoituksia ja etsimme omaa ilmaisua kirjoittamalla. Leikitellään sanoilla. Pohditaan kirjoittamalla. Päätät itse mitä kirjoitat ja mitä jätät kirjoittamatta – voit pitää tekstisi yksityisinä tai jakaa ajatuksiasi muiden kanssa. Tekstejä ei lueta ääneen.

### Kenelle?

Kaikille sateenkaariteemoja pohtiville, mistä näkökulmasta tahansa

### Verkko

**Ajankohta:** ti 18.6.

**Kellonaika:** 13–15

**Paikka:** Teams

**Ohjaajat:** Päivi Tonteri, Nina Tuittu ja Kaika Toivanen, Mielenterveyden keskusliitto

**Mukaan mahtuu:** 100

**Ilmoittaudu mukaan:**  
16.6. mennessä

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Ilmoittautuminen täällä,  
etsi kurssin nimellä:**  
[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)



Mielenterveyden  
keskusliitto

