



Insta
Live

Insta Live: Myyttikestit

Myyttikestit on pieni rupattelutuokio Instagramissa, ja kevään aikana puramme erilaisia myyttejä.

Miksi mielenterveyteen ylipäätään liittyy erilaisia uskomuksia ja asenteita? Miksi mielenterveystoipujaa ei haluta naapuriin? Voiko ulkonäkö kertoa siitä, että mielenterveysongelmia ei ole? Entä voiko mielenterveyden ammattilaisella itsellään olla mielenterveysongelmia?

Keskustelun pelisäännöt käydään läpi alussa. Kunnioitaan erilaisuutta!

Kenelle?

Kaikille aiheista ja lyhyistä juttuhetkistä kiinnostuneille.

Instagram

Paikka: Instagram Live

Miten mukaan? Ei ennakkoilmoittautumista. Tulet vaan linjoille @mielenterveydenkl

Mitä maksaa? Ei mitään!

Ilmoittautuminen täällä, etsi kurssin nimellä: www.mtkl.fi/ tapahtumakalenteri

Miksi Anneli ei saa asua naapurissa? Miksi mielenterveyteen liittyy myyttejä?

To 22.2. klo 18–18.30 Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto

Ripsaria ja lakatut kynnet – et voi olla masentunut!

To 21.3. klo 18–18.30 Kokemusasiantuntija Mirja

Lastensuojelun asiakkaana – huono vanhempi?

To 18.4. klo 18–18.30 Kokemusasiantuntija Pia

Eihän nyt ammattilainen voi itse oireilla!

To 30.5. klo 18–18.30 Kokemusasiantuntija Ali

Sukupuoliristiriita - nykyajan kotkotuksia ja erikoisuuden tavoittelua?

To 13.6. klo 18–18.30 Elina Sorsa, sosiaali-ohjaaja, Sukupuolen moninaisuuden osaamiskeskus



Mielenterveyden
keskusliitto

