



MITÄ MUUTA OLEN KUIN DIAGNOOSI?

Pohditko, miten elämäsi on muuttunut ja miten tästä eteenpäin?

Voitko tavoitella edelleen hyvää elämää ja mitä se voisi olla sinulle? Voitko tuntee onnellisuutta ja iloa diagnoosista huolimatta? Voiko diagnoosi olla jopa helpotus?

Tule rohkeasti mukaan pohtimaan näitä asioita yhdessä ja kuuntelemaan mielenterveysongelmia kokeneen nuoren kertomus siitä, mikä häntä auttoi eteenpäin.

KENELLE?

18–40-vuotiaille, jotka pohtivat omaa elämäänsä ja miten se jatkuu sairastumisesta huolimatta.

Verkko

Ajankohta: 20.2.

Kellonajat: 16–18

Paikka: Zoom

Ohjaajat: Ohjaajat, Omat avaimet 4You -toiminta sekä nuori kokemusasiantuntija

Ilmoittaudu viimeistään: 19.2. klo 10 mennessä

Mukaan mahtuu: 40

Mitä maksaa? Ei mitään!

Ilmoittautuminen täällä, etsi kurssin nimellä:
www.mtkl.fi/
tapahtumakalenteri