

Maksuton
koulutus
verkossa

Sanataide toivon välineenä

Haluaisitko tarjota asiakkaillesi uusia ilmaisukeinoja keskustelun sijaan, jos puhuminen tuntuu vaikealta? Laulujen sanat, kirjallisuus ja luova kirjoittaminen voivat tarjota hyviä tapoja jäsentää kokemuksia tai kertoa hankalista tunteista ja kokemuksista.

Tule kokeilemaan harjoituksia sekä kuulemaan kokemuksiamme siitä, miten ja mihin kaikkeen voisimme käyttää luovaa kirjoittamista. Kerromme myös, miten laulujen lyriikoista ja kirjallisuuden tarinoista voi löytää lohtua tai heijastelupintaa omaan elämään. Koulutuksessa kuulet, miten taiteen tekeminen ja vertaisuus tukevat toipumista ja mielen hyvinvointia.

Varaa koulutusta varten kynä ja kirjoituspaperia.

Kenelle?

Mielenterveyskysymyksiä työssään kohtaaville ammattilaisille ja alan opiskelijoille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja työkaluja.

Verkko

Paikka: Zoom

Ajankohta: 4.4.

Kellonajat: 13–15

Kouluttajat: Sanna Hyry ja Annina Kipponen, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 295

Ilmoittaudu viimeistään: 3.4. klo 10 mennessä

Mitä maksaa? Ei mitään!

Ilmoittautuminen täällä, etsi kurssin nimellä: www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri



Mielenterveyden
keskusliitto

