

Maksuton  
luento  
verkossa

# Huolien hetki

Miten sosiaaliturvan käy vuonna 2024? Mitä leikataan? Tai jäädytetään? Mitkä muutoksista koskettavat mielenterveyden ongelmia kokevia ihmisiä? Entä oletko pohtinut oman olon ja arjen kuvaamista erilaisiin hakemuksiin? Miksi toimintakyvyn kuvaaminen on niin tärkeää? Vai viekö läheisesi asioiden hoito leijonanosan arjestasi? Tarvitsetko itse tukea? Saako tästä kukaan mitään tolkkua?

**T**ukimuotojen, sosiaalietuuksien ja palveluiden viidakossa voi tulla epätoivoinen, neuvoton ja eksynyt olo. Huolien hetkessä pilkotaan sosiaalityöntekijän ja muiden asiantuntijoiden kanssa huolia pienemmiksi ja etsitään keinoja ja ratkaisuja.

Tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan verkossa vaihtuvien aiheiden parissa.

## Kenelle?

Ihmisille, jotka etsivät apua arkeensa ja sekavaan palveluviidaksoon. Tervetulleita ovat myös läheiset ja ammattilaiset, joiden asiakkaiden arkea mielenterveysongelmat hankaloittavat.

## Nips, naps sosiaaliturva

Ma 4.3. klo 13–14.30

Mitä sosiaaliturvalle tapahtuu vuonna 2024? Mistä leikataan tai vähennetään? Entä mitkä muutokset koskettavan mielenterveyden ongelmia kokevia ihmisiä? Webinaarissa käydään läpi ajankohtaisia ja tulevia muutoksia.

Millaisia muutoksia sosiaalietuuksiin ja palveluihin tulee vuoden 2024 aikana? Mitä muita muutoksia on kaavailtu sosiaaliturvaan hallituskauden aikana varsinkin mielenterveysongelmia kokeneiden ihmisten näkökulmasta?

Riikka Mettälä ja Reetta Syrjäkari, Mielenterveyden keskusliitto

## Miten jaksat, läheinen?

Ma 8.4. klo 13–14.30

Sairastuiko läheisesi mielenterveyden sairauteen? Ovatko omat voimasi vähissä tai jo ihan lopussa? Pohditaan yhdessä miten läheisen sairastuminen vaikuttaa elämään, milloin voisi saada omaishoidon tukea ja mistä apua muuten voi hakea ja pyytää.

Riikka Mettälä ja Merja Smahl, Mielenterveyden keskusliitto

## Verkko

**Paikka:** Zoom

**Mukaan mahtuu:** 295

### Miten mukaan?

Ilmoittaudu viimeistään tapahtumaa edeltävänä perjantaina klo 10 mennessä.

Saat osallistumislinkin sähköpostiisi tapahtumapäivän aamuna.

**Huolia pilkkomassa:** Riikka Mettälä, Merja, Smahl ja Reetta Syrjäkari, Mielenterveyden keskusliitto

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Ilmoittautuminen täällä, etsi kurssin nimellä:**  
[www.mtkl.fi/](http://www.mtkl.fi/)  
tapahtumakalenteri

## Oman olon kuvaaminen etuushakemuksiin

Ma 6.5. klo 13–14.30

Tuntuuko, ettei pärjää arjessa ilman tukea? Tarvitsisitko enemmän apua?

Joskus etuutta tai esimerkiksi kuntoutustukea hakiessa joutuu kuvailemaan omaa toimintakykyä. Se voi jopa olla etuuden tai tuen saamisen edellytys. Miten omaa oloa arkea kannattaa kuvailla ja miksi toimintakyvyn käsite on niin tärkeä?

Käydään yhdessä läpi mitä toimintakyvyllä tarkoitetaan ja miten sitä kannattaa kuvailla erilaisiin hakemuksiin.

Riikka Mettälä ja Reetta Syrjäkari, Mielenterveyden keskusliitto



Mielenterveyden  
keskusliitto

