

Maksuton
verkko-
tapahtuma

Elefantti palasissa

Onko asioita vaikea saada aloitettua? Tai tuntuuko, ettei muistiin jää mitään? Vai viekö sisäinen suorittaja ilon opinnoista? Miten olla kiltimpi itselle, tyytyä keskin-kertaisuuteen ja oppia opiskelemaan ilman tuskailua?

Saat työpajoista superhelppoja käytännön vinkkejä opiskeluun ja keinoja sisäisen suorittajan vaimentamiseen.

Vinkkejä tahmaisiiin opintoihin

Pänttää ja pänttää, mutta tieto ei tunnu tarttuvan? Vai saako valkoinen paperi hien nousemaan pintaan? Tuntuuko opiskelu tahmealta tervalta? Miten sen saisi sujumaan?

Harjoitellaan yhdessä käytännön vinkkejä opiskelun sujumiseksi. Selätetään valkoinen paperi ja ravistellaan muistia.

Kenelle?

Opiskelijoille, jotka pohtivat omaa jaksamistaan ja kaipaavat vinkkejä opintoihin ja tukea sisäisen suorittajansa vaimentamiseen.

Verkko

Ajankohta: 14.3.

Kellonaika: 17–19

Paikka: Zoom

Ilmoittaudu viimeistään:
13.3. klo 10 mennessä

Mukaan mahtuu: 295

Mitä maksaa? Ei mitään!

Ilmoittautuminen täällä,
etsi kurssin nimellä:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri

Ohjelma

17.00 Tervetuloa!

17.10 Kokemuspuheenvuoro

17.30 **Vinkkejä tahmaisiiin opintoihin**
Aija Lund, KM,
erityispedagogi,
erityisluokanopettaja

19.00 Loppu



Mielenterveyden
keskusliitto

