

Maksuton  
tapahtuma  
verkossa

# Runoja! Open mic -iltapäivä

Löytyykö sinusta runoilijaa? Nautitko sanojen rytmistä? Haluaisitko esittää tai jopa laulaa runosi? Millaista on lavarunous? Tule mukaan open mic -runotapahtumaan!

**O**pen mic -tapahtumaan voit tulla jakamaan oman runosi tai vain viihtymään ja kuuntelemaan toisten runoutta. Runojen äärelle meitä ohjaa runoilija, kirjailija Anja Erämaja, joka usein löytää itsensä eri taiteenlajien välimaastoista. Ja tuopa Anja mukaan hieman omaakin esitystä!



Anja

Ilmoittaudu esiintyjäksi ilmoittautumisen yhteydessä, jos haluat oman runosi julki. Ujoutta ei myöskään tarvitse tässä tapahtumassa pelätä, halutessasi voit antaa runosi jonkun toisen luettavaksi. Oman runon sijaan voi mukaan myös tuoda sinua koskettavan lempirunoilijan tekstin.

## Mikä Open mic?

Open mic, "avomikki", tarkoittaa kaikille avointa, juonnettua tapahtumaa, jossa kuka tahansa voi tulla jakamaan runoutta.

## Kenelle?

Mielenterveysyhdistysten ihmisille ja kaikille omaan mielenterveyteen tukea hakeville, joilla runosuoni sykii ja jotka kaipaavat iloa ilmaisuun sekä sanojen voimaa pimeään vuodenaikaan.

## Verkko

**Kurssipäivät:** pe 15.12.

**Kellonajat:** klo 13–15.30

**Paikka:** Zoom

**Ohjaaja:** Runoilija  
Anja Erämaja

**Mukaan mahtuu:** 60

**Ilmoittaudu mukaan:**  
13.12. mennessä.

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Lisätietoja:** Nina Tuittu,  
Mielenterveyden keskusliitto,  
nina.tuittu@mtkl.fi

**Haku täällä, etsi kurssin nimellä:**  
[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)



Mielenterveyden  
keskusliitto



Taiteen edistämiskeskus  
Centre for konstfrämjande  
Arts Promotion Centre Finland

