



**Maksuton
kurssi**

Luovuus ja päihteet – Syntykö kännissä hyvää taidetta?

Luovien alojen erityishaasteet toipumisessa

Mikä luovilla aloilla johdattaa päihteiden käyttöön? Vai onko muusikkous riski sairastua addiktioon? Auttavatko päihteet luovuudessa vai tuhoako niiden käyttö ilmaisun? Miten taide voisi toimia päihteettömyyden tukijana?

Luovuus ja päihteet ovat aiheita, joista on käyty vilkasta keskustelua niin yleisön kuin taiteilijoidenkin keskuudessa.

Onko kännissä luotu taide parempaa kuin selvin päin? Tämä kysymys on herättänyt kiivasta keskustelua taiteilijoiden keskuudessa. Joissakin tapauksissa on väitetty, että päihteiden käyttö voi lisätä luovuutta ja tuoda uusia ideoita. Toisaalta taiteilijat ovat kertoneet, että päihteiden käyttö voi myös estää luovuutta ja hidastaa työn etenemistä.

Luovilla aloilla työskentelevien ihmisten on myös erityisen haastavaa käsitellä päihdeongelmia. Esimerkiksi muusikoiden kohdalla on havaittu, että heillä on suurempi riski sairastua addiktioon kuin monilla muilla ammattiryhmillä. Tämä voi johtua siitä, että musiikkiin liittyy voimakas tunteiden välittäminen, ja päihteiden käyttö voi tuntua keinolta käsitellä näitä tunteita.

Kuitenkin päihteiden käyttö voi myös aiheuttaa vakavia ongelmia taiteilijoiden elämässä ja urassa. Se voi heikentää heidän kykyään ilmaista itseään, johtaa heikentyneeseen terveyteen ja henkilökohtaisiin ongelmiin.

Luovuuden ja päihteiden käytön suhteesta on paljon tutkimusta, ja monet taiteilijat ovat löytäneet tapoja ilmaista itseään ja toteuttaa taiteellisia visioitaan ilman päihteitä.

Mitä koulutus sisältää?

Koulutuksen aikana tarkastelemme syvemmin, miten luovilla aloilla toimiminen voi vaikuttaa päihteiden käyttöön sekä käänteisesti, mitä riskitekijöitä päihteiden käyttö taas voi tuoda luovilla aloilla toimimiseen. Keskustelemme myös taustasyistä, kuten häpeä ja yksinäisyys, jotka saattavat johtaa addiktioon.

KENELLE?

Kaikille, jotka haluavat saada ymmärrystä päihteiden vaikutuksesta, kaipaavat luovuuteen rohkaisua ja iloa ilmaisuun ilman päihteitä. Sekä ammattilaiset, jotka työssään kohtaavat luovien alojen työntekijöitä tai harrastavia sekä muut asiasta kiinnostuneet.

VERKOSSA

Kurssipäivä: 3.5. tai 11.5.
Valitse itsellesi sopiva päivä.

Kellonajat: klo 14–15

Ohjaaja: Päihdeterapeutti Jussi Kinnunen.

Mukaan mahtuu: 100 henkilöä

Mitä maksaa? Osallistuminen on maksutonta.

Hae mukaan: Pe 28.4. klo 10 mennessä:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae luovuus ja päihteet nimellä)

Mahduinko mukaan? Kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoa: Nina Tuittu,
nina.tuittu@mtkl.fi, 040 723 8682