

Insta  
Live



## Insta Live: Ihmisiltä ihmisille

Keskustelun pelisäännöt käydään läpi alussa. Kunnioitaan erilaisuutta!

### Kenelle?

Kaikille aiheista ja lyhyistä juttuhetkistä kiinnostuneille.

### Instagram

**Paikka:** Instagram Live

**Miten mukaan?**  
Ei ennakkoilmoittautumista. Tulet vaan linjoille @mielenterveydenkl

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

### Onko seksuaalisuudesta helppo puhua?

To 21.9. klo 18–18.30

Isko Kantoluoto ja Kaika Toivanen, Mielenterveyden keskusliitto

### Tunnetaitoja ja omia rajoja

To 19.10. klo 18–18.30

Annina Kipponen, Mielenterveyden keskusliitto ja kokemusasiantuntija Christine

### Ajatuksia miesten mielenterveydestä

To 23.11. klo 18–18.30

Jyrki Rinta-Jouppi, Mielenterveyden keskusliitto ja kokemusasiantuntija Jooa



**Mielenterveyden**  
keskusliitto

