



**Perjantai 25.8. Kulttuuripäivä, Riihimäki**  
**Lauantai 26.8. Yleisurheilukisat, Hyvinkää**

Huom! Hotellilta tarvittaessa bussikuljetus Hyvinkään kisakentälle lauantaiamuna.

Majoitus: Riihimäen Teatterihotelli, Hämeenaukio 1, Riihimäki

Huone- ja ruokavaraukset: puhelimitse 010 207 1700 tai sähköpostilla

myynti@teatterihotelli.fi. Huom! Majoitus- ja ruokavaraukset sopimushinnoin tunnuksella "MTKL" viimeistään **25.7.** mennessä!

Kisakenttä: Hyvinkään urheilupuisto, Urheilukatu 19

Osallistumismaksu: 15 €/osallistuja

Kisakannustaja, joka osallistuu vain lauantain kisapäivään ja kannustaen osallistujia kisakatsomossa, ei peritä osallistumismaksua.

Ilmoittautuminen: 10.5.–10.8.2023

Perjantai 25.8.

9.00 **ILMOITTAUTUMINEN** alkaa

11–13 *Lounas (ennakkoon varanneille)*

13.30–14 **AVAJAISET:** Riihimäen teatterihotellin ravintolasali

**VALITSE ITSELLESI SOPIVIN VAIHTOEHTO KULTTUURIN ILTAPÄIVÄSTÄ!**

14.30–17.00 OPASTETUT VIERAILUT MUSEOISSA

Valittavana joko Riihimäen Taidemuseo tai Lasimuseo. Ilmoittaudu valitsemaasi museovierailuun tapahtumailmoittautumisen yhteydessä.

**Riihimäen Taidemuseo**, Temppelikatu 8, kävelymatka hotellilta 260 m.  
Kävellään kävelyoppaiden kanssa yhdessä perille ja takaisin hotelliin.

- 14.30–15.30 Taidemuseokäynti, max 25 hlöä. Oppaat lähtevät hotellilta klo 14.15.
- 15.45–16.45 Taidemuseokäynti, max 25 hlöä. Oppaat lähtevät hotellilta klo 15.30.

**Riihimäen Lasimuseo**, Tehtaankatu 23, kävelymatka hotellilta 2,1 km.  
Kävellään kävelyoppaiden kanssa yhdessä perille ja takaisin hotelliin.

- 14.30–15.30 Lasimuseokäynti, max 25 hlöä. Oppaat lähtevät hotellilta klo 14.
- 15.45–16.45 Lasimuseokäynti, max 25 hlöä. Oppaat lähtevät hotellilta klo 15.

Jos et omista museokorttia tai Kaikukorttia, MTKL kustantaa sisäänpääsyn.

#### 14–17 KULTTUURIPAJAT (vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista)

- **Paperimosaiikki - Mieleni kulttuurimaisemasta -paja**

Tervetuloa luomaan yhteistä "Mieleni kulttuurimaisema" -taideteosta paperimosaiikki-tekniikalla. Yhteiseen teokseen voit luoda oman kädenjälkesi repimällä ja liimaamalla kuvitusmateriaalia aikakauslehdistä ja erilaisista materiaaleista. Halutessasi voit käyttää myös muita tarjolla olevia tekniikoita työskentelyyn. Paja toteutetaan non-stopina, joten tule mukaan, kun sinulle sopii. Työskentely ei edellytä erityisiä taitoja tai taidetaustaa, vaan luomisen ilo ja uteliaisuus tehdä yhdessä riittävät!

- **Luovasti leikkien ja liikkuen -paja**

Tule tutustumaan tietoiseen läsnäoloon ja luovaan liikkeeseen. Teemme yhdessä helppoja ja hauskoja kehon ja mielen harjoituksia sään salliessa ulkona. Sateen sattuessa sisätilassa. Aloitamme klo 14.15, klo 15.15 ja klo 16.15.

- **Me kaikki yhdessä non stop -taidepaja**

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verson pajassa luodaan yhteinen taideteos matkasta kohti unelmia. Verson kauniita käsitöitä löydät myynnistä Verson infopöydästä.

- **Savolaenen juttu -paja**

Tule hakemaan itsellesi ripaus savolaista lupsakkuutta ja mielenmaisemaa. Pohdimme yhdessä ryhmän kanssa omia vahvuuksia, ja kuinka löytää niitä omaan arkikäyttöön. Huumorin keinoin ja pilke silmäkulmassa tapahtuvaa työskentelyä, joka ilahduttaa varmasti työpajaan osallistuvia. Yksi työpaja kestää 45 minuuttia ja aloitamme klo 14.15, klo 15.15 ja klo 16.15. Työpajaan pääsee mukaan aina 20 henkilöä saapumisjärjestyksessä.

16–18 *Buffet päivällinen* (ennakkoon varanneille, Teatterihotellin ravintolasali)

16–18 **KISAKANSLIA:** Nouda lauantain kisanumerot jo ennakkoon

19–23 **ILTAJUHLA AVAA LAVANSA:** Teatterihotellin ravintolasali  
**Mukavaa yhdessäoloa hyvän musiikin ja tanssin kera!**

- Avaussanat
- Vuoden Pomppu 2023 julkistus
- J.Jalava Goes Heavy esiintyy
- Toimiston Raijan bingo – Kätevä emäntä -sketsisarjastakin tuttu näyttelijä Minna Kivelä pyöräyttää Toimiston Raijana bingopallot lentoon
- Mikaela Mansikkala, laulaja-lauluntekijä keikalla
- The Elfs – luottamushenkilöt tanssittavat juhlaväkeä
- Karaoke – lava on vapaa!

Muista ilmoittautua tapahtumailmoittautumisen yhteydessä, mukaan mahtuu 250 henkilöä.

#### Lauantai 26.8.

6.30–10 *Aamiainen majoittuville*

8.30 **KISAKANSLIA AVAUTUU HYVINKÄÄN KISAKENTÄLLÄ**

8.50 Yhteiskuljetus hotellilta Hyvinkään urheilukentälle  
(os. Hyvinkään urheilupuisto Urheilukatu 19, Hyvinkää)

10.00 **YLEISURHEILUKISOJEN AVAUS**

10.10 Kisalajit käyntiin

### **Sarjat**

Naiset/miehet (naisilla ja miehillä omat sarjat)

- Yleinen (kaikki 39–vuotiaat ja sitä nuoremmat)
- 40 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 40–49 vuotta)
- 50 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 50–59 vuotta)
- 60 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 60–69 vuotta) • 70 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 70–79 vuotta)
- Ruotsalaisviesti juostaan sekajoukkuein, joten siinä vain yksi sarja
- Yhdistysten työntekijät (kävely)

### **Lajit**

- 3-ottelu: 60 metrin juoksu, pituushyppy ja kuulantyyöntö
- 1000 metrin kävely

- Ruotsalaisviestit

Jokainen kilpailija saa omasta suorituksestaan pisteitä sijoituksensa perusteella omalle yhdistykselle. Eniten pisteitä kerännyt yhdistys voittaa yhdistyskisa

11–14 Toimintarastit avoinna

Toimintarasteille on helppo osallistua. Osallistuminen ei vaadi ennakkoilmoittautumista. Piipahda kokeilemassa esimerkiksi minisuunnistusta tai nopanheittoa.

11–14 *Lounas kentällä etukäteen ruuan varanneille*

12.30 Kaikille avoin 1200 m:n yhteiskävely

Tämän vuoden yhteiskävelyn teemana on taide. Pukeudu vapaasti teeman mukaan, paras asu palkitaan.

#### **PALKINTOJEN JAKO**

3-otteluiden palkintojen jakoa aloitetaan, kun 3-otteluiden tulokset ovat valmiit. Loput palkintojen jaot heti kisalajien päätyttyä.

n.16.00 Kisat päättyy