

Maksuton
tietoisku
verkossa



Tietoisku: Vaikeudet vahvuudeksi

Voisikohan omilla vaikeilla kokemuksilla ja synkillä ajoilla olla jotain merkitystä toisille? Voisiko minun tarinani ja tietoni toipumisesta auttaa toisia, joilla on mielenterveyden ongelmia? Voisinko tuoda muille toivoa?

Kertoisitko mielelläsi oman tarinasi siitä, että vaikeistakin asioista selviää? Olisitko toisille kuuleva korva ja lempeä tuki, kasvotusten tai verkossa?

Jos kokemusasiantuntijana, vertaisohjaajana tai vapaaehtoisena toimiminen kiinnostaa, mutta et ole ihan varma, mitä se käytännössä tarkoittaa ja osaisitko, tule mukaan tietoiskuun ottamaan selvää ja kyselemään lisää!

Kenelle?

Ihmisille, joita kiinnostaa omien kokemusten kääntäminen toisten avuksi ja toivon tuominen toisille.

Verkko

Ajankohta: 20.1.

Kellonaika: 13–14

Paikka: Teams

Mukaan mahtuu: 100

Ilmoittaudu mukaan:
19.1. klo 10 mennessä.

Aiheesta kertomassa: Päivi Rissanen ja Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto, vertaisohjaaja ja kokemusasiantuntija

Mitä maksaa? Ei mitään!

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

