

Maksuton
verkko-
luento

Nepsy-vaikeuksia ja mielen hyvinvointia

Yhtä sähläystä ja kaaosta. Ylivilkkautta. Äkillisiä tempauksia. Vaikea saada kontaktia, kun ei toinen edes katso ja jumittuu omaan tekemiseensä. Ohjeet, niin kirjalliset kuin suulliset, näyttävät menevän ihan ohi. Kaikenlaista kummallista toimintaa? Entäs jos taustalla ovatkin Nepsy-vaikkeudet?

Nepsy-vaikkeudet eli neuropsykiatriset vaikeudet vaikuttavat jokapäiväiseen elämään eri tavoin, vaikeudesta riippuen: Sosiaaliseen vuorovaikutukseen, ilmaisuun, elämän hallintaan tunteiden säätelyyn, oppimiseen - ja usein myös mielenterveyteen.

Miten näyttävät kielelliset erityisvaikeudet, ADHD ja autismikirjon häiriöt arjessa? Miten tukea mielen hyvinvointia ja arjen sujumista?

Kenelle?

Kaikille, jotka etsivät tietoa Nepsy-vaikkeuksista läheisensä, ihan itsensä tai työnsä puolesta.

Verkko

Paikka: Zoom

Mukaan mahtuu: 295

Ilmoittaudu: Tapahtumaa edeltävänä perjantaina klo 10 mennessä eli pe 1.4./ pe 29.4. / pe 3.6.

Mitä maksaa? Ei mitään!

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)

Kielenkehityksen haasteet – haaste lapsen ja perheen mielenterveydelle?

Ma 3.4. klo 18–19.30

Kuinka kielenkehityksen haasteet voivat vaikuttaa lapsen ja hänen perheensä mielenterveyteen? Entä miten mielenterveyttä voitaisiin tukea, kun kielenkehitys on poikkeavaa.

Timo Teräsahjo, psykologi,
Aivoliitto ry

ADHD aikuisen arjessa: Miten tukea mielen hyvinvointia?

Ma 8.5. klo 18–19.30

ADHD-oirekuvalla on tutkitusti merkittävä vaikutus yksilön toimintakykyyn, elämälaatuun ja henkiseen hyvinvointiin. Varhainen tuki ja tunnistaminen sekä uusien toimintamallien opettelu omassa arjessa edistävät ADHD-oireisen mielen hyvinvointia. Perustietoa ADHD:stä sekä konkreettisia vinkkejä oman arjen ja mielen hyvinvoinnin tueksi.

Katja Suni, kehittämisspäälikkö,
ADHD-liitto ry

Autismikirjo ja mielenterveys

Ma 5.6. klo 18–19.30

Muutama vuosi sitten ajateltiin joka sadannen meistä olevan autismikirjolla, nyt arviot määrästä vaihtelevat 1–3 %:n välillä. Autismikirjon häiriö ilmenee yksilöllisesti, siksi puhutaankin kirjosta. Autismikirjon ihmisillä voi olla hyvä mielenterveys. Kuitenkin Brittein saarilla tehdyn tutkimuksen mukaan seitsemällä kymmenestä autismikirjolla on mielen-terveyteen liittyviä haasteita.

Elina Havukainen, suunnittelija,
Autismiliitto ry



Mielenterveyden
keskusliitto

