

Insta
Live

Ihmisltä ihmisille



Keskustelun pelisäännöt käydään läpi alussa. Kunnioitaan erilaisuutta!

Kenelle?

Kaikille aiheista ja lyhyistä juttuhetkistä kiinnostuneille.

Instagram

Paikka: Instagram Live

Miten mukaan?
Ei ennakoilmoittautumista.
Tulet vaan linjoille
[@mielenterveydenkl](https://www.instagram.com/mielenterveydenkl)

To 23.3. klo 18–18.30
Tunnetaitoja ja omia rajoja

Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto ja kokemusasiantuntija Mervi

To 20.4. klo 18–18.30
Suorittamista ja itsemyötätuntoa

Annina Kipponen, Mielenterveyden keskusliitto ja kokemusasiantuntija Ali



Mielenterveyden
keskusliitto

