

Huolien hetki

Miten pärjään taloudellisesti, jos sairastun? Saako jostain tukea? Entä jos ulosotto uhkaa? Milloin kannattaa olla yhteyksissä sosiaalipalveluihin? Apua, en saa mitään tolkkua tästä kaikesta!

Rahahuolien, tukimuotojen, sosiaalietuuksien ja palveluiden viidakossa voi tulla epätoivoinen, neuvoton ja eksynyt olo. Huolien hetkessä pilkotaan sosiaalityöntekijän ja muiden asiantuntijoiden kanssa huolia pienemmiksi, etsitään keinoja ja ratkaisuja sekä vinkkejä etuuksista ja velkojen kanssa taisteleville.

Tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan verkossa vaihtuvien aiheiden parissa.

Kenelle?

Ihmisille, jotka etsivät apua arkeensa ja sekavaan palveluviidakoon. Tervetulleita ovat myös läheiset ja ammattilaiset, joiden asiakkaiden arkea mielenterveysongelmat hankaloittavat.

Verkko

Paikka: Zoom

Mukaan mahtuu: 295

Miten mukaan? Ilmoittaudu viimeistään tapahtumaa edeltävänä perjantaina klo 10 mennessä.

Saat osallistumislinkin sähköpostiisi tapahtumapäivän aamuna.

Huolia pilkkomassa: Riikka Mettälä ja Paula Paloheimo, Mielenterveyden keskusliitto sekä Teija Eskola, Mielenterveysomaiset Pirkanmaa – FinFami ry

Mitä maksaa? Ei mitään!

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)

Asiakkaana sosiaalipalveluissa

Ma 6.2. klo 13–14.30

Millaisissa pulmatilanteissa ja arjen haasteissa kannattaa ottaa yhteyttä sosiaalipalveluihin? Mitä sisältyy asiakkaan oikeuksiin? Mitä tarkoittaa omatyöntekijä? Miten asiakkaan läheiset huomioidaan? Entä mitä asiakas tai omainen voi tehdä, jos on tyytymätön palveluun tai kohteluun?

Riikka Mettälä, Mielenterveyden keskusliitto ja Teija Eskola, Mielenterveysomaiset Pirkanmaa – FinFami ry

Mikä avuksi, kun rahahuolet painavat mieltä?

Ma 13.3. klo 13–14.30

Kun rahat eivät vaan riitä ja tulot ovat pienet, millaisiin sosiaali-etuuksiin voi olla oikeutettu? Mistä saa apua ja tukea talousongelmiin? Millaisia ajankohtaisia vaikutuksia inflaatiolla on ollut Kelan tukiin? Entä jos talousasiat ovat sekaisin, maksut ovat menneet ulosottoon tai on kertynyt velkaa? Pääseekö veloista koskaan eroon? Onko maksuhäiriömerkintä ikuinen?

Riikka Mettälä ja Paula Paloheimo, Mielenterveyden keskusliitto

