



Vuorovaikutuksella hyvinvointia rakentamassa - webinaari

Ohjelma

10.00

Webinaari alkaa

10.10.

Aloitussanat

Olavi Sydänmaanlakka, Mielenterveyden keskusliiton toiminnanjohtaja

10.30

Vuorovaikutusta parhaimmillaan ja pahimmillaan – käytännön esimerkkejä

Tauko 5 minuuttia

11.00

Arvostava kohtaaminen hyvän vuorovaikutuksen perustana

Kati-Pupita Mattila, lääkäri ja teologian tohtori

11.45

Tunnelma vuorovaikutuksessa

Jenni Rihti, yhdistyskoordinaattori, Mielenterveyden keskusliitto

Lounastauko 45 minuuttia

13.00

Luonto vuorovaikutuksen tukena

Minna Malin, luontotoiminnan kehittäjä, Sininauhaliitto

13.45

Tunteet ja tarpeet – yhteys itselle merkittäviin asioihin

Heidi Eriksson, hyvinvointi- ja vapaaehtoistyön suunnittelija,

Sininauhaliitto

Tauko 5 minuuttia

14.15.

Eväitä rakentavaan vuorovaikutukseen

Katri Kytöpuu, pelihaittatyö asiakastyöntekijä, Sininauhaliitto

14.40.

Webinaarin päätös ja yhteinen keskustelu

KENELLE?

Tapahtuma on tarkoitettu kaikille, mutta soveltuu erinomaisesti järjestöjen työntekijöille, vapaaehtoistyötä tekeville sekä työelämän ulkopuolella oleville, jotka ovat kiinnostuneet parantamaan omaa ihmisvhtevttä toisiin ihmisiin.

VERKOSSA

Kurssipäivä: 2.11.2022

Kellonajat: klo 10–15

Paikka: Verkossa, Zoom-alusta

Lisätietoa: Jenni Rihti,
jenni.rihti@mtkl.fi, 040 8200 597

Mitä maksaa? Tilaisuus on maksuton.

Hae mukaan: 19.10. mennessä:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae kurssin nimellä) tai klikkaa [tästä](#).

Mukaan mahtuu: 200, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Järjestäjät: Mielenterveyden keskusliitto ja Sininauhaliitto

Webinaarissa taistellaan kylmyyttä vastaan luomalla lämpimiä ihmisyhteyksiä, arvostavaa kohtaamista, turvallista tunnelmaa sekä pohditaan miten tunteet ja tarpeet liittyvät kokonaisuuteen. Luvassa on taatusti mielenkiintoinen päivä, jonka antia voi hyödyntää niin omassa arjessa kuin työelämässä.

Lämpimästi tervetuloa!

Tilaisuuteen sisältyy myös toiminnallinen osuus, jossa tutustumme luontolähtöisen toiminnan mahdollisuuteen vahvistaa vuorovaikutusta ja yhteyden rakentamista.