

Maksuton
verkko-
kurssi



Sinussa on tarina -kirjoituskurssi

Haluatko kokeilla luovaa tekemistä ja itseilmaisua kirjoittaen? Kurssin aikana saadaan eväitä tekstien tekemiseen, löydetään kirjoittamisen aiheita sekä kuljetaan kohti omaa ääntä. Niin vasta-alkajille kuin kirjoittamista jo pidempään harrastaneille sopivalla kurssilla työskennellään lempeän kannustavassa ilmapiirissä. Kurssin teemana ovat toivo ja voimavarat.

Kirjoituskurssin aikana löydetään kirjoittamisen aiheita omista kokemuksista ja havainnoista sekä kokeillaan, miten oma kokemus voidaan muuttaa fiktioksi. Kirjoittamalla harjoitellaan myös näkökulman vaihtamisen taitoa.

Kurssilla tehdään pieniä kirjoitusharjoituksia sekä harjoitellaan palautteen antamista ja saamista. Omien tekstien jakaminen muille ryhmässä mukana oleville on vapaaehtoista. Kurssikertojen välissä on yksi pieni välitehtävä, josta osallistujat saavat kurssin ohjaajalta lyhyen henkilökohtaisen kirjallisen palautteen.

Kurssin ohjaa kirjailija **Soili Pohjalainen**, jonka uusin romaani *Ihon alla* (Atena 2022) kertoo nuoren viiltelystä ja perustuu kirjailijan oman perheen kokemuksiin.

KENELLE?

Kaikille mielenterveysyhdistysten ihmisille, jotka ovat kiinnostuneita luovasta kirjoittamisesta ja kaipaavat uusia harjoituksia omaan kirjoittamiseen tai työkaluja kirjoitusryhmien ohjaamiseen. Kurssi sopii niin aloittelijoillekin kuin pitempäänkin kirjoittaneille.

Tapahtumatiedot

Kurssipäivät: 9.9., 16.9. ja 21.9.

Kellonajat: 10–11

Paikka: Verkkokurssi, toteutetaan Zoom-alustalla

Ohjaaja: Kirjailija Soili Pohjalainen

Lisätietoja: Nina Tuittu, nina.tuittu@mtkl.fi, 040 723 8682

Mitä maksaa? Osallistuminen on maksutonta

Hae mukaan: 6.9. klo 15 mennessä: www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri (hae hakusanalla *Sinussa on tarina*)

Mukaan mahtuu: 20

Mahduinko mukaan? Kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.



Mielenterveyden
keskusliitto



Taiteen edistämiskeskus
Centret för konstfrämjande
Arts Promotion Centre Finland