

Maksuton
kurssi
verkossa

Toiveissa työ

Oletko ollut pitkään pois työelämästä mielenterveydellisten haasteiden takia? Työelämään siirtyminen tai paluu kiinnostaa, mutta et oikein tiedä mistä lähteä liikkeelle?

Tuntuu, että nyt voimia saattaisi olla riittävästi, mutta päässä risteilevät monet ajatukset: Millaisia mahdollisuuksia minulla on työllistyä pitkän tauon jälkeen? Osa-aikaisesti? Vai pitääkö tehdä pitkää työpäivää heti alusta asti? Miten selittää CV:n aukot?

Mistä saan tukea ja apua siihen vaiheeseen, kun työt sitten alkavat? Vai jääkö ihan yksin?

Kurssilla tapaavat muita samankaltaisessa tilanteessa olevia ja saat tietoa eri mahdollisuuksista. Kuulet muiden kokemuksia ja saat tukea sekä vinkkejä omaan tilanteeseesi. Mukana on vertaisohjaaja, jolla oma kokemus työelämään palaamisesta, siihen liittyvistä tunteista, haasteista ja onnistumisista.

Kenelle?

Ihmisille, jotka ovat jättäneet työelämän tai eivät ole vielä työelämään koskaan ehtineetkään mielenterveydellisten syiden vuoksi, mutta työelämään siirtyminen on ajankohtainen haave.

Verkko

Paikka: Teams

Yhteistyössä: Varsinais-Suomen TE-keskus ja Verve

Mitä maksaa? Ei mitään!

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)

Marraskuun ryhmä

Kurssipäivät: Tapaamiset verkossa Teamsissä 18.11. / 21.11. / 24.11. / 15.12.

Kellonajat: 10–12

Kurssitapaamiset

18.11.

Tutustutaan toisiimme. Tarina työhön paluusta

21.11.

Mitä mahdollisuuksia minulla on?

Ammatillinen kuntoutuminen, Verven tukipalvelut

24.11.

Millaista tukea saan työnhakuun ja työelämään?

TE-toimiston palvelut esittäytyvät

15.12.

Mitä kuuluu nyt, missä mennään?

Ohjaajat: Sanna Hyry, Tarja Tikkanen ja vertaisohjaaja, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 10

Hae mukaan: 31.10. mennessä.

Mahduinko? Kerromme sinulle 1.11.



Mielenterveyden
keskusliitto

