

Maksuton  
verkko-  
koulutus



## HEVARI - henkilökeskeinen voimavaravalmennus

Koetko, että ammatillinen työkalupakkisi on tyhjä?  
Haluatko uudenlaisen ryhmätyöskentelymenetelmän?

**P**erehdymme siihen, millä tavalla ryhmässä voidaan käsitellä arvoja, ystävyyttä, unelmia ja kökköuskomuksia. Tutustumme kirjallisiin, luoviin ja kehollisiin harjoitteisiin, joita voi käyttää ryhmässä nuorten kanssa, kun etsitään omia vahvuuksia ja kehitetään tunteita.

Hevari-menetelmä on kehitetty Omat avaimet -projektissa yhteistyössä ammattilaisten ja nuorten kanssa. Sisällöt perustuvat Aspa-säätiön henkilökeskeiseen työotteeseen sekä Mielenterveyden keskusliiton voimavaravalmennukseen.

### Kenelle?

Nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille

### Verkossa

**Ajankohta:** 28.9.

**Kellonajat:** 9–15

**Paikka:** Zoom

**Kouluttajat:** Anna Pöllönen, Tuija Nissinen ja Anne Kukkonen/Omat Avaimet -toiminta sekä nuori kokemusasiantuntija.

**Ilmoittaudu viimeistään:**  
23.9. klo 10 mennessä

**Mukaan mahtuu:** 50

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Lue lisää:**  
[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)  
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden  
keskusliitto

