

Maksuton  
kurssi

# Sinustako kokemusasiantuntijoiden kouluttaja?

Oletko aikeissa kouluttaa yhdistyksen toimintaan kokemusasiantuntijoita? Miten koulutuksen järjestäminen käytännössä toimii? Haluaisitko tukea toisia kokemustarinan rakentamisessa ja esiintymisessä?

**K**oulutuksessa saat käytännön työvälineitä siihen, kuinka ohjata tulevia kokemusasiantuntijoita rakentamaan omat ajatukset ja kokemukset sairastumisesta ja toipumisesta yleisön kiinnostuksen vangitseväksi ja toivoa tuovaksi tarinaksi. Lisäksi opetellaan tarinan päivittämistä tähän hetkeen, sillä emmehän halua kertoa sanatarkasti samoja juttuja vielä vuosienkin jälkeen, kun elämämme kulkee eteenpäin, eikä vaan? Miten järjestän koulutuksen omassa toimintaympäristössäni, esimerkiksi yhdistyksessä?

Monelle oman tarinan esittäminen saattaa olla jännittävä hetki. Mitä kaikkea olisi hyvä huomioida esiintymistilanteessa ja kuinka voisimme tukea esiintymistaitoja?

Pohditaan lisäksi kokemusasiantuntijan jaksamista ja keinoja tukea sitä.

Kaksiosainen koulutus on käytännönläheistä, ja työskentelemme sekä ryhmissä että itsenäisesti. Koulutus sisältää myös välitehtävän, jossa suunnittelemme omaan toimintoihin soveltuvan koulutuksen sekä harjoittelemme tarinan tuottamista kirjoittamalla – omakohtainen sen ei kuitenkaan välttämättä tarvitse olla.

## Kenelle?

Mielenterveysyhdistysten ja järjestöjen työntekijöille ja kokemusasiantuntijoille, joilla on kokemusta vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnasta ja jotka haluaisivat kouluttaa uusia kokemusihmisiä yhdistyksen toimintaan. Koulutus sopii hyvin myös yhdistyksen työparille, jossa työntekijä ja kokemusasiantuntija toimivat yhdessä.

## Kuopio/Verkko

### Kurssipäivät:

Kuopio: 6.9.–7.9. klo 10–16

Kuopio: 29.11.–30.11.  
klo 10–16

Verkko: 25.10. klo 13–15

Verkko: 8.11. klo 13–15

### Paikka:

Kylpylähoteli Rauhalahdi,  
Katiskaniementie 8, Kuopio

Verkkotapaamiset Teamsissä

**Ohjaajat:** Teija Eskola ja Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto sekä vertaisohjaaja

**Mukaan mahtuu:** 14

**Hae mukaan:** viimeistään 26.8.

### Mahduinko?

Kerromme sinulle 30.8.

### Huom!

Kasvokkaisina kurssipäivinä tarjoamme kahvit ja lounaan. Matkakuluista ja majoituksista vastaa jokainen osallistuja itse.

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

### Lue lisää:

[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)  
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden  
keskusliitto

