

Maksuton
tietoisku
verkossa



Tietoisku: Vaikeudet vahvuudeksi

Voisikohan omilla vaikeilla kokemuksilla ja synkillä ajoilla olla jotain merkitystä toisille? Voisiko minun tarinani ja tietoni toipumisesta auttaa toisia, joilla on mielenterveyden ongelmia? Voisinko tuoda muille toivoa?

Kertoisitko mielelläsi oman tarinasi siitä, että vaikeistakin asioista selviää? Olisitko toisille kuuleva korva ja lempeä tuki, kasvatusten tai verkossa?

Jos kokemusasiantuntijana tai vertaisohjaajana toimiminen kiinnostaa, mutta et ole ihan varma, mitä se käytännössä tarkoittaa ja osaisitko, tule mukaan tietoiskuun ottamaan selvää ja kyselemään lisää!

Kenelle?

Ihmisille, joita kiinnostaa omien kokemusten kääntäminen toisten avuksi ja toivon tuominen toisille.

Verkossa

Ajankohta: 1.12.

Kellonaika: 14–15

Paikka: Teams

Mukaan mahtuu: 100

Miten mukaan? Ilmoittaudu viimeistään tapahtumaa edeltävänä päivänä klo 10 mennessä. Saat osallistumislinkin sähköpostiisi tapahtumapäivän aamuna.

Aiheesta kertomassa: Tarja Tikkanen ja Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto, vertaisohjaaja ja kokemusasiantuntija

Mitä maksaa? Ei mitään!

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

