

Maksuton
verkko-
tapahtuma

Elefantti palasissa?

Oppimisvaikeuksia ja onnistumisia

Tuntuvatko tenttikirjapinot ahdistavilta? Kirjalliset tuotokset lähes mahdottomalta urakalta? Keskittyminen häiriintyy herkästi ja aikatauluja on hankala hahmottaa? Jaksaminen on koetuksella ja uupuminen uhkaa.

Lukeminen on hidasta, kirjaimet pomppivat, rivillä on vaikea pysyä. Tai sitten tuntuu, että mitään ei jää päähän. Ajatuksia ja tietoa on paljon, mutta niitä on vaikea saada paperille asti. Keskittyminen on hankalaa, kun mielessä on ainakin sata asiaa yhtä aikaa.

Erilaiset oppimis- ja keskittymisvaikeudet ovat opiskelijoilla yleisiä. Et siis todellakaan ole ainoa, jonka opiskeluun ja jaksamiseen oppimisvaikeudet vaikuttavat.

Onneksi tukea on saatavana sekä oppimiseen, opiskeluihin että jaksamiseen!

Kenelle?

Opiskelijoille, jotka kaipaavat tietoa oppimisvaikeuksista ja keinoja opintoihin.

Verkossa

Ajankohta: Ke 12.10.

Kellonajat: 17–19

Paikka: Zoom

Ilmoittaudu mukaan: Viimeistään ti 11.10. klo 10 mennessä.

Mukaan mahtuu: 290

Yhteistyössä kanssamme Helsingin seudun erilaiset oppijat ja Nyyti ry

Mitä maksaa? Ei mitään!

Lue lisää: www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri (Hae: kurssin nimellä)

Ohjelma

17.00 **Opintojumeja, umpisolmuja ja uupumusta: Miten jaksaa? Mistä tukea?**

Keskustelemassa:
Satu Hirvonen, Helsingin seudun erilaiset oppijat, Kaika Toivanen, Mielenterveyden keskusliitto, Atte Rimppi, asiantuntija, Miehen tila-hanke/Nyyti ry ja kokemusasiantuntijat

17.40 **Oppimisvaikeuksista oppimisen iloon**

Oppimisvaikeudet vaikuttavat oppijan tapaan oppia, minäkuvaan sekä motivaatioon opiskelussa. Millaista on erilainen hahmottaminen, matematiikan vaikeudet tai miten lukivaikeus vaikuttaa opiskeluun? Miten niiden kanssa parhaiten suoriutuu opinnoissa?"

Satu Hirvonen, erityisopetuksen asiantuntija, Helsingin seudun erilaiset oppijat

18.10 Tauko

18.15 **Opiskelutekniikoita ja apuvälineitä**

Äänimuotoista lukemista, puhumalla kirjoittamista ja onnistumisia opiskelutekniikoissa – mikä kaikki avuksi?

Pauli Sarsama, erityisopettaja

19.00 Loppu

