

Maksuton  
kurssi  
verkossa



# Pipo joka tuulelle

Kutkuttaako tarttua lankoihin ja puikkoihin? Neulo tai virkkaa pipo! Pipopajoissa pääset helposti alkuun: Saat neuvoja ja vinkkejä yhdessä jaettuna kivassa porukassa.

**K**äsillä tekemisellä on positiivisia vaikutuksia mielialaan. On ilahduttavaa nähdä oma kädenjälki työssä ja huomata kuinka taidot hiljalleen kehittyvät. Käsitöihin uppoutuminen tarjoaa rauhallisen tilan tarkastella omia tunteita ja ajatuksia.

Ti 6.9. klo 13.30–15  
**Puikoilta pipoksi – näin pääset alkuun**

Lankoja, puikot ja intoa, mutta miten lähteä liikkeelle? Lähdetään yhdessä luomaan silmukoita. Luetaan erilaisia käsityöohjeita. Etsitään iloa ja inspiraatiota käsitöiden aloittamiseen. Vinkit myös vasenkätisille ja kaikille aloittelijoille.

Ti 4.10. klo 13.30–15  
**Virkaten viileyttä vastaan**

Koukuttaisiko virkkaus? Miten virkata pipo? Virkkaamisen alkuun on helppo päästä – mahdollisuuksia on vaikka muille jakaa. Jaetaan erilaisia ideoita ja ohjeita. Tervetuloa mukaan vasta-aloittelijat ja virkkuukonkarit!

Ti 18.10. 13.30–15  
**Tuunaa pipo – leikitellään luovilla ideoilla**

Onko piposi tylsä? Miten lisätä persoonallisuutta ja leikitelyä mukaan? Lähdetään tuunaamisen maailmaan – jaetaan luovia ideoita yhdessä. Voit ottaa mukaan jo valmiin pipon ja kehitellä sille uutta ilmettä. Tehdään muun muassa lankatupsuja, virkattuja koristeita sekä piipahdetaan menneiden vuosikymmenten muotimaailmassa. Vain mielikuvitus on rajana, jos sekään!

## Kenelle?

Kaikille mielenterveyden haasteita itse kohdanneille, joita käsillä tekeminen kiinnostaa.

## Verkossa

**Paikka:** Teams

**Ohjaajat:** Esko Poutanen ja Nina Tuittu, Mielenterveyden keskusliitto

**Miten mukaan?** Ilmoittaudu viimeistään tapahtumaa edeltävänä päivänä klo 10 mennessä.

**Mukaan mahtuu:** 100

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Lue lisää:**  
[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)  
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden  
keskusliitto

