

Maksuton verkkoluento

Nepsy-vaikeuksia ja mielen hyvinvointia

Yhtä sähläystä ja kaaosta. Ylivilkkautta. Kaikenlaisia äkillisiä tempauksia. Vaikea saada kontaktia, kun ei toinen edes katso ja jumittuu omaan tekemiseensä. Erikoisia liikkeitä ja äännähdyksiä. Kaikenlaista kummallista toimintaa? Entäs jos taustalla ovatkin Nepsy-vaikkeudet?

Nepsy-vaikkeudet eli neuropsykiatriset vaikeudet vaikuttavat jokapäiväiseen elämään eri tavoin, vaikeudesta riippuen: Sosiaaliseen vuorovaikutukseen, ilmaisuun, elämän hallintaan tunteiden säätelyyn, oppimiseen - ja usein myös mielenterveyteen.

Miten näyttäytyvät Tourette, OCD, ADHD ja autismikirjon häiriöt arjessa? Miten tukea mielen hyvinvointia ja arjen sujumista?

Ma 4.4. klo 18–19.30
Tourette ja OCD arjen haasteina

Miten tic-oireet ja pakkoajatukset keskustelvat keskenään? Uusinta tietoa Touretten oireyhtymästä ja pakko-oireisen häiriön yhtymäkohdista ja perusteista.

Tuula Savikuja, FM, erityispedagogiikan lehtori ja Suomen Tourette ja OCD-yhdistyksen (STOy) toiminnanjohtaja sekä kokemusasiantuntijat Tuukka Hämäläinen ja Paula-Riitta Huttunen, STOy

Ma 2.5. klo 18–19.30
ADHD aikuisen arjessa: Miten tukea mielen hyvinvointia?

ADHD-oirekuvalla on tutkitusti merkittävä vaikutus yksilön toimintakykyyn, elämälaatuun ja henkiseen hyvinvointiin. Varhainen tuki ja tunnistaminen sekä uusien toimintamallien opettelu omassa arjessa edistävät ADHD-oireisen mielen hyvinvointia. Perustietoa ADHD:stä sekä konkreettisia vinkkejä oman arjen ja mielen hyvinvoinnin tueksi.

Katja Suni, kehittämisspäällikkö, ADHD-liitto ry

KENELLE?

Kaikille, jotka etsivät tietoa Nepsy-vaikeuksista läheisensä, ihan itsensä tai työnsä puolesta.

Verkko

Paikka: Zoom

Mukaan mahtuu: 295

Ilmoittaudu:

Tapahtumaa edeltävänä perjantaina klo 10 mennessä eli pe 1.4./ pe 29.4. / pe 3.6.

Mitä maksaa? Ei mitään!

Ma 6.6. klo 18–19.30
Autismikirjo ja mielenterveys

Muutama vuosi sitten ajateltiin joka sadannen meistä olevan autismikirjolla, nyt arviot määrästä vaihtelevat 1–3 %:n välillä. Autismikirjon häiriö ilmenee yksilöllisesti, siksi puhutaankin kirjosta. Autismikirjon ihmisillä voi olla hyvä mielenterveys. Kuitenkin Britteen saarilla tehdyn tutkimuksen mukaan seitsemällä kymmenestä autismikirjolla on mielenterveyteen liittyviä haasteita.

Elina Havukainen, suunnittelija, Autismiliitto ry



Mielenterveyden
keskusliitto

