



Mielenterveyden
keskusliitto

Jos sun käsi murtuu, jos sun mieli murtuu?

Jyväskylä 19.3. klo 11.30 – 16.00

Paikka: Kansalaistoiminnan keskus Matara, Tourujoki-Sali, Matarankatu 6 A 1

OHJELMA

- 11.30 **Seminaarin avaus: Tervetuloa!**
Mielenterveysyhdistys Kello ry ja Mielenterveyden keskusliitto
- 11.45 **Mielenterveyskuntoutuja naapurina – apua!**
Mistä kumpuavat ennakkoluulot?
Kirsi Sirola, Mielenterveyden keskusliitto
- 12.20 **Entäs aidan toisella puolella?**
Pelottaa, jos joka neljäs ei halua naapuriksi
Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.00 **Saako soutaa, jos ahdistaa?**
Tuemmeko tahtomattamme vai hälvennämmekö ennakkoluuloja?
Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.30 KAHVITAUKO
- 14.00 **Sun pitäisi ajatella positiivisemmin!**
Titta Mykkänen
- 14.45 **Kuntoutujasta astronautiksi**
Ajatuksia toipumisen näkökulmasta
Esa Nordling, THL
- 16.00 SEMINAARI PÄÄTTY