

Maksuton
kurssi

Toivo ammattilaisen työvälineenä

Kaipaako uusia välineitä työhösi? Miten tukea toivon heräämistä tai voimien löytämistä? Haluaisitko pysähtyä pohtimaan, mitä se toivo lopulta tarkoittaa? Entä mitä kaikkea on arkisissa käytännön tilanteissa toipumisorientaatio, toipumisen näkökulma? Miltä se tuntuu itse mielenterveysongelmia kokevasta ihmisestä?

Perehdymme toipumiseen vaikuttaviin tekijöihin ja kohtaamisiin. Kuinka kohdata toinen arvostavasti silloinkin, kun se ei aina tunnu helpolta ja kuinka tukea tuiki tärkeää tunnetta kuulluksi tulemisesta? Entä miten vahvistaa itsemyötätuntoa, kun kielteinen sisäinen puhe ja toiminta uhkaavat nakertaa sitä?

Pohdimme myös, miten auttaa asiakasta löytämään kadoksissa olevia voimiaan sekä motivaatiota. Miten ne tukisivat hän tavoitteitaan parhaalla mahdollisella tavalla?

Miltä tuki ja palvelut näyttävät mielenterveysongelmia itse kokeneen ihmisen silmissä? Mikä tuki toipumista ja toivoa? Mukana kouluttamassa, kertomassa kokemuksistaan ja keskustelemassa on kokemusasiantuntija.

Tutustumme erilaisiin harjoituksiin, jotka sopivat niin yksilö- kuin ryhmätyöskentelyynkin. Harjoituksia ovat olleet mukana kehittämässä mielenterveysongelmia itse kokeneet ihmiset.

Sisältö perustuu Mielenterveyden keskusliitossa yli kahdenkymmenen vuoden ajan kehiteltyyn voimavarapohjaiseen työotteeseen asiakastyössä, toivon herättelyyn työvälineenä, toipumislähtöiseen näkökulmaan ja järjestökentän pitkäaikaiseen kokemustietoon mielenterveysongelmia kokevien ihmisten arjesta.

KENELLE?

Mielenterveyskysymyksiä työssään kohtaaville ammattilaisille ja alan opiskelijoille, jotka kaipaavat uusia työvälineitä ja näkökulmia sekä ajatustenvaihtoa toisten ammattilaisten kanssa.

Pori

Ajankohta: 6.4.–7.4.

Kellonajat: 9–16

Jatkopäivä verkossa:
19.5. klo 14–15

Paikka: Porin kaupunginkirjasto,
Gallen-Kallelankatu 12, Pori

Kouluttajat: Teija Eskola ja Merja Matilainen, Mielenterveyden keskusliitto

Ilmoittaudu viimeistään: 30.3.

Mukaan mahtuu: 20

Huom! Jos koronatilanne estää toteutuksen kasvotusten, sama koulutus toteutetaan suunniteltuina päivinä verkossa.

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

