

Maksuton verkkoluento

Onko tätä tutkittu?

Kurkistuksia tieteen maailmaan

Mistä mielenterveyskentällä nyt puhutaan?
Kiinnostaisiko tiivis katsaus tutkimustietoon?

Mielenterveydestä ja siihen liittyvistä ilmiöistä, asenteista ja keinoista tiedetään paljon myös tutkimuksen vinkkelistä. Kokosimme muutamia mielenkiintoisimpia perjantiaamupäivän käynnistäjäksi.

Tule tapaamaan tutkijaa, kuulemaan ja kyselemään!

Kertoisitko töissä?

Kuka tahansa meistä voi sairastua psyykkisesti. Mutta kertoisitko työkaverillesi mielenterveysongelmistasi? Entä mitä mieltä henkilöstöjohtajat ovat mielenterveysongelmista ja niiden vaikutuksesta työn tekemiseen? Millaista tukea tarjotaan, mikäli työkyky on alentunut? Entä ovatko mielenterveysongelmat yhä vaan vielä tabu työpaikoilla?

Tutkimus: Päivi Rissanen, erityisasiantuntija, Mielenterveyden keskusliitto

Toivo kuuluu kaikille

Toivon syntyminen ja ylläpitäminen on yksi kulmakivi mielenterveyskuntoutuksessa. Toivoa voi vahvistaa monin keinoin, mutta toivo voi myös helposti hiipua vaikeissa elämäntilanteissa. Mitä tutkittuja keinoja on toivon vahvistamiseen? Entä mitä haasteita on toivon tiellä, erityisesti mielenterveyden häiriöissä?

Pro gradu -tutkielma: Toivosta epätoivoon ja takaisin

Toivon ilmeneminen ja rakentuminen mielenterveyskuntoutujien kertomuksissa, 2018

Sanna Heikkinen, sosiaalipsykologi

KENELLE?

Kaikille tuttimuskuulumisista kiinnostuneille.

Verkko

Ajankohta: Pe 4.2.

Kellonajat: 10 - 11

Paikka: Zoom

Mukaan mahtuu: 295

Ilmoittaudu:
3.2. klo 10 mennessä

Mitä maksaa? Ei mitään!

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: luennon nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

