

Maksuton  
koulutus

# Kuvat sanoiksi, sanat liikkeeksi

Soveltava taide työvälineenä

Haluaisitko tutustua luoviin menetelmiin työvälineenä? Kuinka käsitellä ja tehdä näkyväksi asioita, jotka tuntuvat vaikeilta ja joille ei meinaa löytyä sanoja? Kuinka kertoa kuvalla, tai kirjoittaa, jos puhuminen tuntuu hankalalta? Kuinka saada sanat liikkeelle?

**K**oulutuksessa tutustumme soveltavaan taiteeseen vaikeiden aiheiden käsittelyssä. Kokeilemme käytännössä erilaisia helposti toteutettavia harjoituksia, joita voit hyödyntää asiakastyössäsi. Pohdimme yhteisesti, miksi luovia menetelmiä tarvitaan. Entä mikä on taiteen merkitys ihmisen hyvinvoinnille?

Luovuuden ja flow-tilan löytämisen voima on valtava. Miten vapauttaisimme myös oman arkisen luovuutemme?

## KENELLE?

Mielenterveyskysymyksiä työssään kohtaaville ammattilaisille, jotka toivovat uusia työkaluja ja joita soveltavan taiteen mahdollisuudet innostavat.

## Turku

**Ajankohta:** 30.3.

**Kellonaika:** 9–16

**Paikka:** Kakola, Kokoustila Sven, Kakolankatu 14, Turku

**Kouluttajat:** Wille Härkönen ja Nina Tuittu, Mielenterveyden keskusliitto

**Mukaan mahtuu:** 17

**Ilmoittaudu viimeistään:** 23.3.

**Mitä maksaa?** Ei mitään!

**Lue lisää:**  
[www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)  
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden  
keskusliitto

