

Maksuton
kurssi
verkossa

Hyvän ohjaajan työkalupakki

Joskus löytää itsensä tilanteesta, jossa ei tiedä, miten ohjata keskustelua eteenpäin. Mitä sanoa ihmiselle, joka murehtii tai moittii itseään jatkuvasti? Miten huomaan omat ja toisen vahvuudet? Miten kannustan vertaisena toista eteenpäin niin, etten aiheuta hänelle lisää suorituspaineita? Miten pidän huolta omasta jaksamisestani?

Tällä kurssilla opit konkreettisi menetelmiä, joiden avulla voit ohjata keskustelua ryhmässä. Kurssin päätteeksi sinulla on käytössäsi työkalupakki, jota voit hyödyntää omissa tehtävissäsi vertaisohjaajana ja omissa elämässäsi.

Koulutus sisältää kolme kokoontumista ja on tärkeää, että pääset mukaan kaikille kerroille.

KENELLE?

Oletko osallistunut aikaisemmin Mielenterveyden keskusliiton vertaisohjaaja-koulutukseen? Jos kaipaat uusia tuulia ja työkaluja tehtäviisi, tämä jatkokoulutus on sinulle.

Verkossa

Ajankohta: 5.5–19.5.

Kellonajat: 14–16

Kurssijaksot

5.5. Mistä voimaa, miten huomata hyvä?

12.5. Tunnista uskomukset, kuule kehon viestit

19.5. Hyvä, huono tavoite?

Paikka: Teams

Ohjaajat: Tarja Tikkanen ja Päivi Tonteri, Mielenterveyden keskusliitto

Hae mukaan: 19.4.

Mahduinko mukaan?
Kerromme sinulle 22.4.

Mukaan mahtuu: 15

Mitä maksaa? Ei mitään!

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

