



Onko sinulla tyypin 1 tai 2 diabetes? Oletko mielenterveyssyistä pois työelämästä?

Diabetes ja mieli -kurssi
Kurssin 1. osa 17.-19.5.2022
Kurssin 2. osa 9.-11.8.2022

Hotelli Scandic Imatran
Valtionhotelli

Tule kaksiosaiselle kurssille Imatralle hotelli Scandic Valtion hotelliin. Saat kurssilta vertaistukea ja tukea diabeteksesi omahoitoon. Saat myös tilaa ja aikaa jutella toisten mielenterveyden häiriöitä kokeneiden kanssa ja mahdollisuuden kartuttaa voimavarojasi.

Kurssi on sinulle MAKSUTON. Kurssi sisältää yöpymisen 2 hengen huoneessa ja täysihoidon kurssipäivinä. Mahdolliset matkakulut jäävät omalle kontollesi. Kurssille voi hakeutua kaikkialta Suomesta.

Kurssin vetäjinä toimivat terveydenhuollon ammattilaiset sekä koulutettu vertaisohjaaja. Kurssi järjestetään yhteistyössä Diabetesliiton ja Mielenterveyden keskusliiton kanssa.

Tulosta hakulomake osoitteesta diabetes.fi/diabetesjamieli tai tilaa se kurssisihteeri Marika Bruunilta, p. 050 310 6610 tai marika.bruun@diabetes.fi. Lähetä hakulomake 8.4.2022 mennessä osoitteeseen Suomen Diabetesliitto, Marika Bruun, Näsilinnankatu 26, 33200 Tampere.

Nähdään kurssilla!

diabetes.fi/diabetesjamieli