

## **Tulevat tapahtumat:**

**To 30.9 klo 12–13**  
**Jännitys pois**  
**verkkomaailmasta ja ilo**  
**tilalle!**

**Ma 4.10 klo 14–16**  
**Tutustutaan Teamsiin –**  
**käyttäjän näkökulmasta!**

**Ti 5.10 klo 10–12**  
**Tutustutaan Teamsiin –**  
**ohjaajan näkökulmasta!**

**Ma 11.10 klo 14–16**  
**Tutustutaan Zoomiin –**  
**käyttäjän näkökulmasta!**

**Ti 12.10 klo 10–12**  
**Tutustutaan Zoomiin –**  
**ohjaajan näkökulmasta!**

**Ke 13.10 klo 14–16**  
**Taloudellista tukea**  
**laitteisiin – Tukiliinjan**  
**palvelut tutuksi**

**Ma 18.10 klo 14–16**  
**Tutustutaan Facebookiin**

**Ma 25.10 klo 14–16**  
**Tutustutaan**  
**Instagramiin**

**Ke 27.10 klo 13–15**  
**Osallistavat menetelmät**  
**verkossa ohjaajan apuna**

**Pe 29.10 klo 10.30–12**  
**Canva -Ilmainen**  
**kuvankäsittelyohjelma**

**Ma 8.11 klo 14–16**  
**TikTok - Miten luoda**  
**lyhytvideoita**

## **Ilmoittautumiset:**

[www.mtkl.fi](http://www.mtkl.fi) /

**Tapahtumakalenteri**

# Syksy on yhtä isoa DIGIKUUTA!



## **Tervetuloa oppimaan yhdessä!**

Syksy on saapunut vihdoin ja sehän tarkoittaa vaan yhtä asiaa – DIGIKUU on taas täällä! Tällä kertaa kuitenkin opiskelemme asioita koko syksyn ajan eli mukaan ehtii oikein hyvin.

Mielenterveyden keskusliitto haluaa kannustaa kaikkia mukaan treenaamaan omia digitaitojaan sekä oppimaan jotain uutta. Kaikki oppiminen tapahtuu rennossa ja mukavassa porukassa, eikä ennakkotaitoja tarvita.

Matkallasi mukana oppimassa uutta on Mielenterveyden keskusliiton yhdistyskoordinaattori Jenni Rihti sekä vahvistuksena keskusliiton ihastuttavia työntekijöitä. Me pidämme huolta siitä, että opetus ei mene liian korkealentoiseksi ja kaikki pysyvät mukana – olet tervetullut juuri niillä pohjataidoilla, joita sinulla on tällä hetkellä.

Mukaan pääsee ilmoittautumalla keskusliiton verkkosivuilla haluamaasi koulutukseen. Kaikki koulutus tapahtuu verkossa ja ilmoittautumisen jälkeen saat itsellesi sähköisen linkin omaan sähköpostiisi sekä ohjeet, joita seuraamalla pääset mukaan. Et tarvitse muuta kuin sähköpostiosoitteen, tietokoneen tai älypuhelimien sekä toimivan nettiyhteyden.

Koko syksyn ajan apunasi on yhdistyskoordinaattori Jenni Rihti, joka mielellään neuvoo ja auttaa parhaansa mukaan kiperissä tilanteissa. Ota yhteyttä, jos jokin asia mietityttää – mietitään yhdessä!

Jenni Rihti / 040 8200 597

[jenni.rihti@mtkl.fi](mailto:jenni.rihti@mtkl.fi)