

Toivo ammattilaisen työvälineenä

Kaipaatko uusia välineitä työhösi? Miten tukea toivon heräämistä tai voimien löytämistä? Haluaisitko pysähtyä pohtimaan, mitä se toivo lopulta tarkoittaa? Entä mitä kaikkea on arkisissa käytännön tilanteissa toipumisorientaatio, toipumisen näkökulma? Miltä se tuntuu itse mielenterveysongelmia kokevasta ihmisestä?

Perehdyimme toipumiseen vaikuttaviin tekijöihin ja kohtaamisiin. Kuinka kohdata toinen arvostavasti silloinkin, kun se ei aina tunnu helpolta ja kuinka tukea tuiki tärkeää tunnetta kuulluksi tulemisesta? Entä miten vahvistaa itsemyötätuntoa, kun negatiivinen sisäinen puhe ja haitalliset uskomukset uhkaavat nakertaa sitä?

Pohdimme myös, miten auttaa asiakasta löytämään kadoksissa olevia voimiaan sekä motivaatiota ja miten ne tukisivat hän tavoitteitaan parhaalla mahdollisella tavalla.

Miltä tuki ja palvelut näyttävät mielenterveysongelmia itse kokeneen ihmisen silmissä? Mikä tuki toipumista ja toivoa? Mukana kouluttamassa, kertomassa kokemuksistaan ja keskustelemassa on kokemusasiantuntija.

Teemme koulutuksessa useita ryhmätöitä ja tutustumme erilaisiin harjoituksiin, jotka sopivat niin yksilö- kuin ryhmätyöskentelyynkin. Kokeilemme harjoituksia ihan konkreettisesti itse. Harjoituksia ovat olleet mukana kehittämässä mielenterveysongelmia itse kokeneet ihmiset.

Sisältö perustuu Mielenterveyden keskusliitossa yli kahdenkymmenen vuoden ajan kehitettyyn voimavarapohjaiseen työotteeseen asiakastyössä, toivon herättelyyn työvälineenä, toipumislähtöiseen näkökulmaan ja järjestökentän pitkäaikaiseen kokemustietoon mielenterveysongelmia kokevien ihmisten arjesta.

Kenelle?

Mielenterveyskysymyksiä työssään kohtaaville ammattilaisille ja alan opiskelijoille, jotka kaipaavat uusia työvälineitä ja näkökulmia sekä ajatustenvaihtoa toisten ammattilaisten kanssa.

Helsinki

Ajankohta: 21.10. – 22.10.

Jatkopäivä verkossa:
13.12. klo 14 - 15

Paikka: Vanhustyön
keskusliitto, Malmin kauppatie 26, 3.
krs, Helsinki

Kellonajat: 9 – 16

Kouluttajat: Wille Härkönen ja Jyrki
Rinta-Jouppi, Mielenterveyden
keskusliitto

Ilmoittaudu viimeistään: 14.10.

Mukaan mahtuu: 25

Huom! Jos koronatilanne estää toteutuksen kasvotusten, sama koulutus toteutetaan suunniteltuina päivinä verkossa. Koulutuksissa tehdään harjoituksia ja keskusteluja pienryhmissä, myös verkkototeutuksissa.

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)

