

Maksuton verkkopaja

Pieni lahjapaja

Kiinnostavatko itsetehdyt korut ja avaimenperät tai uuden ilmeen antaminen kuluneille esineille? Löytyykö kotoa tavaraa, jota mielelläsi hiukan tuunaisit, vaikka lahjaksi toisille?

Askarrellaan yhdessä kotoa löytyville tavaroille uusi alku kierrätysmateriaaleista. Erilaiset paperit, helmet tai vaikkapa napit – kaikki käy mitä kotoa sattuu löytymään. Askartelun lomassa rupatellaan mielessä olevista asioista ja käsillä tekemisen iloista.

Kenelle?

Askartelusta ja kädentaidoista kiinnostuneille ihmisille, jotka kaipaavat uutta tekemistä päiviinsä ja jotka kokevat mielenterveyden ongelmia.

Verkossa

Ajankohta: 5.10.

Kellonajat: 13.30 – 15

Paikka: Teams

Ohjaajat: Wille Härkönen ja Nina Tuittu, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 50

Hae mukaan: 4.10. klo 10 mennessä

Huom! Otathan askartelumateriaalit valmiiksi esille. Saat ennen kurssin alkua sähköpostitse listan materiaaleista, joita pajassa voi hyödyntää.

Hae mukaan:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

