



Maksuton verkkopaja

Joulukorttipaja

Rakastatko itsetehtyjä kortteja? Haluaisitko ilahduttaa ystävää tai sukulaista sellaisella? Kaipaatko uusia vinkkejä käsillä tekemiseen?

Askarrellaan yhdessä: piirretään, leikataan, liimataan. Askartelun lomassa rupatellaan mielessä olevista asioista ja käsillä tekemisen iloista.

Materiaaleiksi käy mitä kotoa sattuu löytymään: kaikenlaiset paperit, vanhat kirjojen sivut, nuottipaperit, mainosesitteet, aikakauslehdet, tulostuspaperi, kartonki tai pahvi. Ota omat askartelutarvikkeet esille valmiiksi. Papereiden ja korttipohjien lisäksi tarvitset liimapuikon, sakset, mustan tussikynän ja muita kyniä.

Kenelle?

Askartelusta ja kädentaidoista kiinnostuneille ihmisille, jotka kaipaavat uutta tekemistä päiviinsä ja jotka kokevat mielenterveyden ongelmia.

Verkossa

Ajankohta: 30.11.

Kellonajat: 13.30 – 15

Paikka: Teams

Ohjaajat: Wille Härkönen ja Nina Tuittu, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 50

Hae mukaan:
29.11. klo 10 mennessä.

Lue lisää:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae: kurssin nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

