

Onko sinulla tyypin 1 tai 2 diabetes ja oletko mielenterveyssyistä eläkkeellä?

Lähijaksot
Toimintakeskus Kipinä
Imatra

1. jakso 12.-14.10.2021
2. jakso 26.-28.10.2021
3. jakso 9.-11.11.2021

Jos lisäksi asut Imatran seudulla, tämä kolmessa jaksossa järjestettävä Diabetes ja mieli -kurssi on tehty sinua varten. Saat kurssilta vertaistukea ja tukea diabeteksesi omahoitoon. Saat myös tilaa ja aikaa jutella toisten mielenterveyden häiriöitä kokeneiden kanssa. Kurssipaikkana on Toimintakeskus Kipinä, Imatra.

Kurssi on sinulle MAKSUTON. Lähijaksojen aikana tarjotaan ilmaiset lounaat ja iltapäiväkahvit mutta mahdolliset matkakulut jäävät omalle kontollesi.

Tulosta hakulomake osoitteesta diabetes.fi/diabetesjamieli tai tilaa se kurssisihteeri Marika Bruunilta, p. 050 310 6610 tai marika.bruun@diabetes.fi.

Lähetä hakulomake **11.9.2021** mennessä osoitteeseen Suomen Diabetesliitto, Marika Bruun, Näsilinnankatu 26, 33200 Tampere.

Nähdään kurssilla!

diabetes.fi/diabetesjamieli